

# 郑州市惠济区卫生和计划生育委员会文件

惠卫疾控〔2018〕7号

## 惠济区卫生和计划生育委员会关于 印发《惠济区 2018 年高危人群发现与干预工作 实施方案》的通知

辖区各医疗卫生计生单位：

为维护和巩固省级慢性非传染性疾病综合防控示范区创建成果，做好辖区慢性病高危人群管理及干预工作，现结合我区实际情况，制定《惠济区 2018 年高危人群发现与干预工作实施方案》，请各单位结合实际，认真贯彻落实。



# 惠济区 2018 年高危人群发现与干预工作实施方案

为维护和巩固省级慢性非传染性疾病综合防控示范区创建成果，做好辖区慢性病高危人群管理及干预工作，结合我区工作实际，特制定本方案。

## 一、工作目标

按照慢性病高危人群的界定标准，通过日常诊疗、健康体检、建立健康档案、主动筛查等方式发现慢性病高危人群，掌握辖区的慢性病高危人群情况，并对其进行适宜技术指导，控制超重、肥胖、血压和血糖等水平。对慢性病高危人群建立健康档案，开展以控制高血压、糖尿病等慢性病危险因素为核心内容的居民健康生活方式的健康指导，提高居民慢病知识知晓率和自我保健意识，使其掌握健康生活方式；同时向辖区慢性病患者提供健康指导，引导其实行自我管理，增进慢性病患者对自己健康状况的了解，增强自我管理能力。

## 二、工作内容

### （一）建立慢性病高危人群档案

依据已建立的居民健康档案，以 35 岁以上居民为重点，实行门诊首诊测血压，并动态掌握慢性病高危人群的健康状况，为高危人群建立健康管理档案，并做好记录。

### （二）动态监测与定期随访

对具有一项慢性病高危人群危险因素特征者要就危险因素定期进行指标监测，正常高值血压者半年测血压一次，中心性肥

胖者每季度测量体重及腰围一次，空腹血糖异常者及总胆固醇水平异常者每年监测血糖及总胆固醇水平一次，吸烟者每半年询问一次吸烟情况，并填写动态监测表。对具有三项及以上慢性病高危人群危险因素特征者每半年随访一次，随访基本体格检查包括体重、血压（血糖）、腰围等，每次随访要提供膳食和身体活动等行为的指导，并填写随访表。慢性病高危人群半年随访率不低于80%，对失访人群应当记录原因。

### （三）开展危险因素控制、干预及效果评价

按照慢病高危人群标准，以体重和血压为核心指标，参考腰围、血糖、血脂、身体活动等综合指标，通过膳食指导、身体活动促进血压管理等适宜措施的实施，采用有关指标定期进行效果评价。

### （四）开展慢病知识宣传活动

开展以控制慢病危险因素为核心内容的健康生活方式行动宣传，以合理膳食和适量运动为切入点，倡导和传播健康生活方式理念，推广适宜技术，以点带面，推动全民健康生活方式行动。

### （五）设立自助监测点

各社区卫生服务中心/乡镇卫生院、社区卫生服务站在单位内部规划区域，如在健康教育室或全科门诊，设立健康自助检测点，张贴标示，提供相关宣传资料，向社区居民宣传健康的生活方式。

## 三、工作要求

1. 全科门诊 35 岁以上居民首诊测血压率不低于 95%。

2. 社区卫生服务中心/乡镇卫生院、社区卫生服务站/村卫生室要在门诊设立自助检测点，方便居民进行自我检测，了解自身健康情况。

3. 各医疗服务团队工作人员要按时对辖区内的高危人群进行随访干预，评估高危人群的健康情况，合理提出指导意见，开展以控制慢病危险因素为核心内容的健康生活方式行动宣传，提高居民慢病知识知晓率 and 自我保健意识，使其掌握健康生活方式。

附件：1：惠济区慢性病高危人群汇总登记表

2：惠济区慢性病高危人群动态监测表

3：惠济区慢性病高危人群随访表

4：惠济区健康指标自助检测结果登记表

5：慢性病高危人群标准

附件：1

## 惠济区慢性病高危人群汇总登记表

编号	姓名	性别	年龄	住址	电话	危险因素 (注)

注：“危险因素”栏填序号：①血压水平为 $130\text{--}139/85\text{--}89\text{mmHg}$ ；  
②现在吸烟者；③空腹血糖水平为 $6.1 \leq \text{FBG} < 7.0\text{mmol/L}$ ；④血清总胆固醇水平为 $5.2 \leq \text{TC} < 6.2\text{mmol/L}$ ；⑤男性腰围 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

附表：2

## 惠济区慢性病高危人群动态监测表

姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

危险因素：\_\_\_\_\_

动态监测情况：

血 压 (mmHg)	监 测 时 间 (次/半年)	空腹 血糖 (mmol/L)	监 测 时 间 (次/年)	腰 围 (cm)	监 测 时 间 (次/季度)	体 重 (Kg)	监 测 时 间 (次/季 度)	吸 烟 数 / 天 (支)	监 测 时 间 (次/半年)	血 清 总 胆 固 醇 水 平 (mmol/L)	监 测 时 间 (次/半年)

注：“危险因素”栏填序号：①血压水平为 130<sup>-</sup>139/85<sup>-</sup>89mmHg；②现在吸烟者；③空腹血糖水平为 6.1 ≤ FBG < 7.0mmol/L；④血清总胆固醇水平为 5.2 ≤ TC < 6.2mmol/L；⑤男性腰围 ≥ 90cm，女性腰围 ≥ 85cm

附表： 3

## 惠济区慢性病高危人群随访表

姓名：

	随访时间	
	随访方式	
危险因素	①血压水平为 130~139/85~89mmHg ;②现在吸烟者; ③空腹血糖水平为 6.1 ≤ FBG<7.0mmol/L; ④ ⑤男性腰围 ≥ 90cm, 女性腰围 ≥ 85cm	
随访情况	血压 (mmHg)	
	血糖 (mmol/L)	
	体重 (Kg)	
	腰围 (cm)	
	是否吸烟	1. 否 2. 是, ____支/天
行为指导	膳食指导	1. 开展 2. 未开展
	身体活动指导	1. 开展 2. 未开展
	戒烟指导	1. 开展 2. 未开展
	限酒指导	1. 开展 2. 未开展
	下次随访日期	
	受访者签名	
	随访医生签名	

附表：4

## 惠济区健康指标自助检测结果登记表

姓名	性别	住址	血压 ( mmHg )	血糖 ( mmol/L )	身高 ( cm )	体重 ( Kg )	腰围 ( cm )



附表：5

## 慢性病高危人群标准

满足以下情况之一者，即可视为慢病高危人群；

- 1、血压水平为  $130\text{--}139/85\text{--}89\text{mmHg}$ ；
- 2、现在吸烟者；
- 3、空腹血糖水平为  $6.1 \leq \text{FBG} < 7.0\text{mmol/L}$ ；
- 4、血清总胆固醇水平为  $5.2 \leq \text{TC} < 6.2\text{mmol/L}$ ；
- 5、中心肥胖者：男性腰围  $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰围  $\geq 85\text{cm}$ 。

---

郑州市惠济区卫生和计划生育委员会办公室

2018年3月5日印发