

惠济区长兴路街道办事处文件

长兴〔2018〕23号

关于印发《长兴路街道办事处开展健康家庭创建工作实施方案》的通知

各村、社区，办事处各部门：

《长兴路街道办事处开展健康家庭创建工作实施方案》已经办事处研究同意，现印发给你们，请结合实际，认真贯彻落实。

长兴路街道办事处

2018年3月7日



长兴路街道办事处开展健康家庭创建工作 实施方案

按照《郑州市惠济区人民政府办公室关于印发〈惠济区创建全国健康促进区工作实施方案〉的通知（惠政办〔2017〕36号）》文件精神要求，为推进我办健康促进区创建工作的深入开展，建设有利于健康的生活场所和公共环境，保证健康家庭创建工作顺利实施，达到提升居民健康意识和健康水平的目的，结合我办实际，特制定本方案，请认真贯彻执行。

一、活动宗旨

本次创建工作以提高居民健康素养为目标，通过健康家庭评选活动，在社区/村树立具有代表性的典型，大力宣传普及健康知识，用身边的典型示范影响和带动广大居民养成健康的生活习惯，形成全民崇尚健康、追求健康、享受健康的浓厚氛围。

二、创建条件、数量及范围

（一）创建基本条件

健康家庭主要指在家庭生活中，倡导健康的生活理念，自觉建立科学、文明、健康生活方式的优秀健康家庭，以家庭的健康文明促进社会的和谐进步。

1. 具有健康的生活环境

（1）室内家居环境整洁；

（2）楼道内环境卫生整洁；不乱堆杂物，不乱扔垃圾。

2. 具有健康的家庭氛围

- (1) 坚持以德治家，家庭成员身心健康，和睦相处；
- (2) 尊老爱幼、积极进取，以良好的心态面对生活、工作和学习。

3. 具有健康的生活行为

- (1) 家庭成员主动学习健康知识，有健康书籍；
- (2) 养成良好的生活习惯，不吸烟，不喝酒；
- (3) 饮食合理营养，控盐控油，平衡膳食；
- (4) 坚持参加体育锻炼；
- (5) 关注身体健康，每年进行一次健康体检；
- (6) 倡导低碳生活，优先使用节能环保用品。

4. 具有健康的公众形象

- (1) 乐于助人、热心公益，积极参与公益及健康志愿者活动；
- (2) 关心小区建设，积极参加小区健康文体活动；
- (3) 邻里之间关系融洽，互帮互助。

(二) 创建数量及范围

1. 创建健康家庭 100 户/社区或村。
2. 创建的健康家庭在健康社区/村中产生，要求创建的健康家庭分布相对集中。

三、创建办法

(一) 创建方式

采取媒体动员、社区/村组织、居民自愿申报、社区/村推荐、办事处评选上报、区健促办命名表彰等方式。

(二) 创建流程

1. 签订承诺书、填写申报推荐材料。事迹材料真实、内容丰富。

2. 按照健康家庭评价标准开展创建。依照健康家庭评价指标体系 ≥ 90 分。

3. 经社区/村推荐和镇（街道）评选代表评选。结合其在小区的日常表现作出综合评价。

4. 由惠济区健康促进区创建工作领导小组办公室命名、表彰。

四、时间进度

（一）宣传发动阶段：2018年2月

（二）创建阶段：2018年3月-2018年4月

（三）资料上报、评选阶段：2018年5月

（四）公示、表彰阶段：2018年6月

五、创建措施

（一）加强组织，协调合作。形成以街道办事处主导，社区/村为主体，家庭参与的建设体系，坚持标准，认真组织，明确责任，保证质量。

（二）广泛发动，周密安排。居民的参与是健康家庭创建工作取得实效的决定性条件，各社区/村要采取多种形式开展宣传活动，广泛发动群众，及时推荐，同时做好评选、表彰工作，保障评选质量和活动效果，确保健康家庭创建工作顺利进行。

（三）营造氛围，树立典型。以健康家庭创建作为契机，广泛开展宣传动员，学习健康家庭先进典型，切实提升

全民健康素养水平。

- 附件：
1. 惠济区健康家庭评价标准
 2. 惠济区健康促进家庭承诺书
 3. 惠济区健康家庭创建工作档案
 4. 惠济区健康家庭评选统计表

惠济区长兴路街道党政办公室

2018年3月7日印发

附件 1

惠济区健康家庭评价标准

采取媒体动员、社区/村组织、自愿申报、社区/村推荐、办事处评选等方式，开展健康家庭创建活动。健康家庭标准如下：

1. 家庭卫生整洁，光线充足，通风良好。
2. 厕所卫生，垃圾定点投放，文明饲养禽畜、宠物。
3. 主动学习健康知识，树立健康理念。
4. 养成良好生活习惯，讲究个人卫生。
5. 合理膳食，戒烟限酒。
6. 适量运动，心理平衡。
7. 定期体检，科学就医。
8. 优生优育，爱老敬老。
9. 家庭和谐，崇尚公德。
10. 邻里和谐，支持公益。

附件 2

惠济区健康促进家庭承诺书

我是_____社区（村）的居民，倡导健康优先健康教育现行理念，不断提高全区居民的健康素养水平，是我们每个家庭共同担负的重要责任。家庭的健康幸福涉及到家庭中的每个人。本人及家庭所有成员愿从自身做起，积极参与健康促进区创建活动，争创健康家庭。现在我代表家庭成员郑重承诺成为健康家庭！承诺如下：

1. 家庭卫生整洁，光线充足，通风良好。
2. 厕所卫生，垃圾定点投放，文明饲养禽畜、宠物。
3. 主动学习健康知识，树立健康理念。
4. 养成良好生活习惯，讲究个人卫生。
5. 合理膳食，戒烟戒酒。
6. 适量运动，心理平衡。
7. 定期体检，科学就医。
8. 优生优育，爱老敬老。
9. 家庭和谐，崇尚公德。
10. 邻里和谐，支持公益。

承诺人签名：_____

附件 3

惠济区健康家庭创建工作档案

户主姓名_____

家庭人数_____

联系电话_____

家庭住址_____

惠济区健康促进区创建工作领导小组办公室

年 月 日

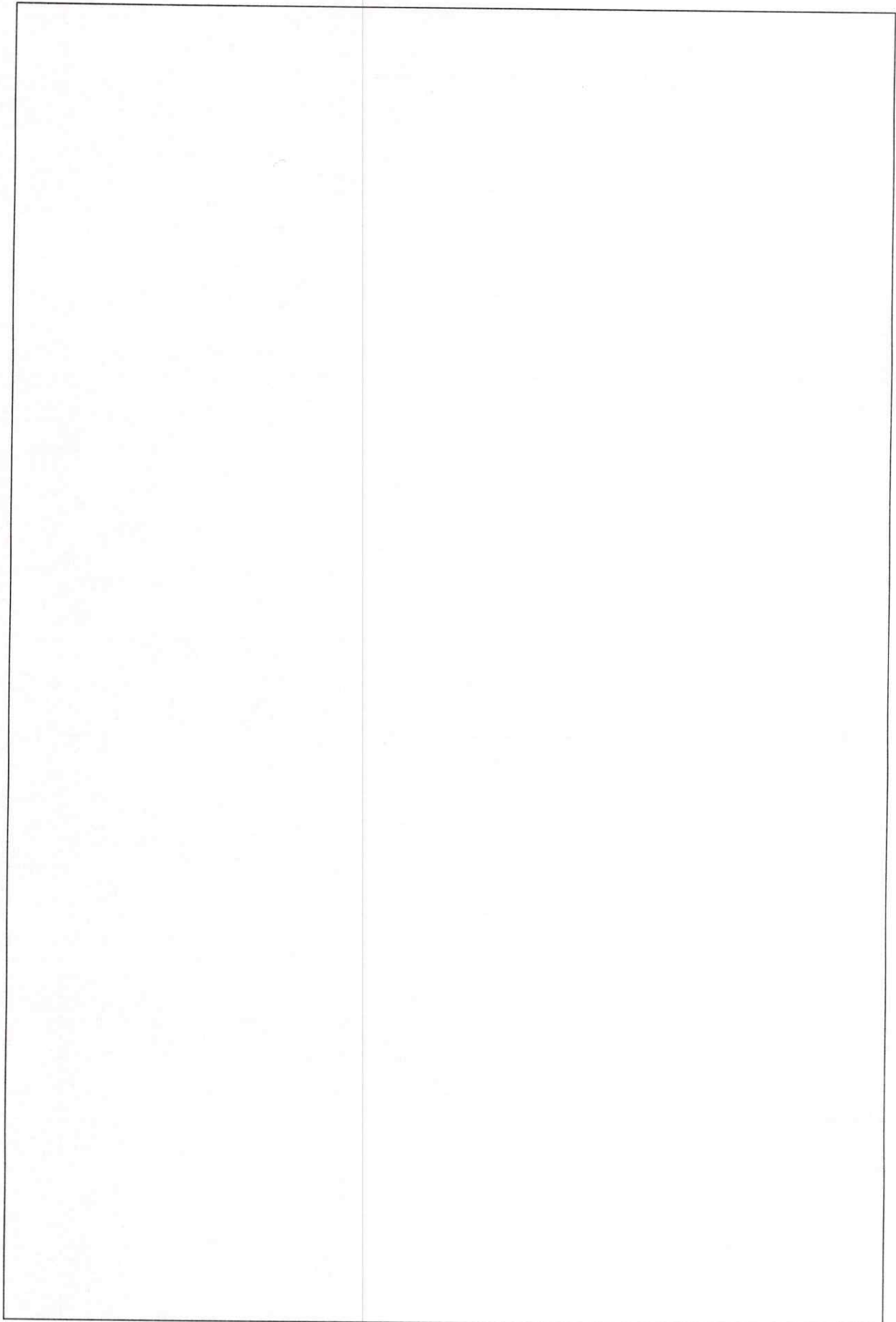
惠济区健康家庭推荐表

镇(街道):

日期:

年 月 日

户主姓名		年龄		文化程度		民族	
住 址				联系电话			
主要事迹简介 (可以另附页)							



本人所在社区（村）意见：	<p style="text-align: center;">（签字盖章）</p> <p style="text-align: center;">年 月 日</p>
镇（街道）意见：	<p style="text-align: center;">（签字盖章）</p> <p style="text-align: center;">年 月 日</p>
区健促办意见：	<p style="text-align: center;">（签字盖章）</p> <p style="text-align: center;">年 月 日</p>
备注：	

附件 4

惠济区健康家庭评选统计表

_____镇(街道)

年 月 日

序号	姓名	住址	所属社区/村	联系方式
