

二七区卫生和计划生育委员会文件

二七卫计〔2016〕11号

关于印发《2016年二七区慢性病及其危险因素 监测方案》的通知

辖区各医疗卫生单位、区疾病预防控制中心：

现将《2016年二七区慢性病及其危险因素监测方案》印发给你们，请认真贯彻执行。

2016年5月5日

2016年二七区慢性病及其危险因素 监测方案

一、前言

随着我区社会经济的发展和人们生活方式的改变，以心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病等为主的慢性非传染性疾病（以下简称慢病）已成为我区越来越严重的公共卫生问题。大量研究证实，慢病的发生与不良行为和生活方式密切相关，包括吸烟、酗酒、不合理膳食、缺乏体力活动、精神因素等。

掌握慢病相关危险因素的主要发生发展趋势及其规律，对于我区慢病防治制定相关政策和干预策略，采取有针对性的防治措施提供科学依据具有重要意义。按照国家卫生部《疾病预防控制工作绩效评估标准（2012年版）》和慢病综合防控示范区创建标准有关要求，结合我区实际，特制定本方案。

二、监测目的

1. 建立持续、高效的成人慢病相关危险因素监测系统。
2. 了解慢病相关危险因素在我区不同地区、不同人群中的分布。
3. 分析、评价我区慢病相关危险因素的变化趋势及其影响因素，预测慢病流行趋势，为制定和评价卫生政策、干预策略与措施提供科学依据。

三、监测对象

成人慢病相关危险因素监测对象为全区 18 岁及以上常住居民。常住居民是指在过去一年内，在监测点居住时间累计超过 6 个月的居民。

四、样本选取

成人慢病相关危险因素监测遵循经济、可行、长效的原则，全区共设立 15 个监测点，抽样采用多阶段抽样的方法，抽取 1000 人，各阶段具体抽样方法如下：

第一阶段抽样：在全区内，按照与人口规模成比例（PPS）的整群抽样方法，每个办事处（乡镇）随机抽取 1 个居委会（行政村）；

第二阶段抽样：在每个抽中的行政村（居委会）内，按照依门牌号按户整群抽样的方法，抽取至少不同年龄段样本量进行调查。

表 1 二七区各调查点不同年龄段调查样本量及分布

调查对象 编码范围	调查范围	服务人口数	18-19 岁	20-34 岁	35-54 岁	55 岁及以上	合计
410103	二七区	637125	47	347	424	290	1103
01	侯寨	90350	4	31	38	27	100
02	嵩山路	75770	4	31	38	27	100
03	长江路	69943	4	31	38	27	100
04	大学路	55337	4	31	38	27	100
05	建中街	50454	4	31	38	27	100
06	马寨	50208	4	31	38	27	100
07	五里堡	45354	4	31	38	27	100
08	福华北街	39694	3	18	22	13	55
09	京广路	34435	3	18	22	13	55
10	淮河路陇海	28525	3	18	22	13	55
11	冯春	28185	3	18	22	13	55
12	福华街	27745	3	18	22	13	55
13	淮河路	14083	1	10	12	9	32
14	德化街	10055	1	10	12	9	32
15	蜜蜂张陇中	9424	1	10	12	9	32
16	一马路	7563	1	10	12	9	32

五、监测内容和监测方法

成人慢病相关危险因素监测内容包括问卷调查、体格测量和血糖

检测三个部分。

（一）问卷调查

成人慢病相关危险因素监测调查问卷由区疾控中心负责统一编制（附件2），包括以下几方面内容：

1. 社会人口学特征，如年龄、性别、教育、职业等。
2. 健康状况，及主要慢病患病情况，如高血压、血脂异常、肥胖、糖尿病等。
3. 慢病主要危险因素，如吸烟、饮酒、饮食习惯、体力活动等。
- 4.
4. 慢性病高风险人群标准知晓情况。
5. 食品营养标签知晓率

问卷以询问的方式进行调查，不可由被调查者自填。各监测点集中召集监测对象逐一进行调查。

（二）身体测量及血糖检测

成人慢病相关危险因素监测身体测量包括：

1. 身高、体重、腰围测量。
2. 血压测量。

在保证体格测量精度、便捷实用的前提下，采用统一、标准的测量工具和方法，测量工具包括：皮尺、三角尺、便携式体重秤和标准水银血压计等。

血糖检测用便携式血糖仪检测空腹末梢血糖

六、监测工作过程

1. 负责全区慢病相关危险因素监测工作的组织协调、审核监测工

作计划，考察、监督各监测点监测工作进展。

2. 区疾控中心负责设计和完善监测方案、监测内容以及监测工作计划，统一编制监测问卷。

3. 各监测点负责辖区内监测质量的控制。

4. 各监测点根据监测样本名单，组织监测点开展现场调查，收集监测数据，核对后将原始调查问卷、体格测量结果、血糖检测结果使用统一设计的软件进行数据录入，上报区疾控中心。

5. 区疾控中心对全区所有监测点的监测资料进行综合分析，分析全区及不同地区、人群中慢病危险因素以及主要慢病的分布及趋势，撰写监测报告。

七、调查对象编码

1. 编码原则。为保证所有调查对象信息的可识别性，应确定统一编码原则，并对县（市、区）、乡镇（街道）、行政村(居委会)和调查对象进行统一编码。

2. 编码方法。编码共有 12 位数字，从左到右分别代表：

1-6 位：县（区）行政代码；

7-8 位：乡镇（街道）代码；

9 位： 行政村(居委会)；

10-12 位：调查对象。

以二七区为例：编码 410103021008，每组数字分别代表：

4	1	0	1	0	3	0	2	1	0	0	8
↓						↓		↓			↓
二七区						第 2 个乡镇		第 1 个行政村		第 8 个调查对象	

八、质量控制

为保证监测的顺利实施和调查质量，必须对监测的每一环节实行严格的质量控制，从而使调查获得的数据尽可能地反映真实情况。质量控制应贯穿监测的全部过程，包括方案的设计、监测人员培训、抽样、现场调查阶段的质量控制以及资料整理的质量控制。

- 附件：1. 各社区卫生服务中心（乡镇卫生院）编码
2. 二七区慢病危险因素调查问卷

附件 1:

各社区卫生服务中心（乡镇卫生院）编码

编码方法。编码共有 12 位数字，从左到右分别代表：

1-6 位：县（区）行政代码；

7-8 位：各服务中心（乡镇卫生院）代码；

9 位：各调查点代码；

10-12 位：调查对象。

举例：编码 410103021008，每组数字分别代表：

<u>4 1 0 1 0 3</u>	<u>0 2</u>	<u>1</u>	<u>0 0 8</u>
↓	↓	↓	↓
二七区	第 2 个服务中心 (乡镇卫生院)	第 1 个调查点	第 8 个调查对象

编码号段：

福华街社区卫生服务中心	410103011001
建中街社区卫生服务中心	410103021001
淮河路社区卫生服务中心	410103031001
蜜蜂张社区卫生服务中心	410103041001
一马路社区卫生服务中心	410103051001
福华北街社区卫生服务中心	410103061001
五里堡社区卫生服务中心	410103071001
大学路社区卫生服务中心	410103081001
德化街社区卫生服务中心	410103091001
蜜蜂张陇海中路社区卫生服务中心	410103101001
京广路社区卫生服务中心	410103111001
长江路社区卫生服务中心	410103121001
嵩山路社区卫生服务中心	410103131001
侯寨乡	410103141001
马寨乡	410103151001
冯春路社区卫生服务中心	410103161001
淮河路陇海社区卫生服务中心	410103171001

A一般情况

No.编号：_____ A1姓名：_____ A2性别（1-男 2-女） A3年龄：____（周岁）

A4住址：_____

A5婚姻：_____（1-未婚 2-已婚 3-离婚 4-再婚 5-丧偶 6-其它）

A6教育：_____（1-文盲 2-小学 3-中学 4-大专 5-大学本科 6-研究生及以上）

A7职业：_____（1-机关、企事业单位工职人员 2-私营企业主 3-专业技术人员 4-商业、服务业人员 5-工人 6-学生 7-离退休人员 8-无业人员 9-其它）

B健康状况

B是否患有下列疾病（可多选）：_____（1-高血压 2-糖尿病 3-肿瘤 4-心脑血管疾病 5-消化系统疾病 6-肥胖 7-其它 9-无）

C 慢性病高风险人群标准知晓情况

C1 血压水平为____/____mmHg 者为不正常？ 1-知道（填入具体数字） 2-不知道

C2 空腹血糖为_____mmol/L 者可认定为慢性病高风险人群？

1-知道（填入具体数字） 2-不知道

C3 血清总胆固醇水平为_____mmol/L 者可认定为慢性病高风险人群？

1-知道（填入具体数字） 2-不知道

C4 男性腰围≥____cm，女性腰围≥____cm 者可认定为慢性病高风险人群？

1-知道（填入具体数字） 2-不知道

C5 现在吸烟者是否是慢性病高风险人群？ 1-是 2-不是 3-不知道

D吸烟

D1您是否吸烟？_____（1-不吸烟 2-吸烟 3-已戒烟）（选1跳至E1）

D2您的烟龄_____（1-小于1年 2-1~5年 3-6~10年 4-10年以上）

D3最近一年您平均每天吸多少支烟？_____（1-<5支 2-6~10支 3-11~20支 4->20支）

D4您目前是否打算戒烟？_____（1-是 2-否 3-不知道）

E饮酒

E1您多长时间饮一次酒？_____（1-每天1次或以上 2-每周3~4次 3-每周1~2次 4-偶尔 5-从来不饮酒 6-已戒）（选5、6者跳至F1）

E2您平时饮酒量？_____（1-少量：啤酒<250~500ml/次，色酒100~150ml/次，白酒<25~50ml/次 2-中量：啤酒500~2500ml/次，色酒150~250ml/次，白酒50~250ml/次 3-大量：啤酒>2500ml/次，其它酒>250ml/次）（选1、2跳至F1）

E3平时一个月有几次大量饮酒？_____（1-3次以下 2-3~7次 3-8次以上）

F合理膳食

F1合理膳食指的是什么？ ____（1-早上吃好，中午吃饱，晚上吃少 2-不挑食、不偏食、不暴饮暴食 3-膳食中营养素种类齐全，数量足够，比例适当 4-清淡低盐少油 9-不知道）

F2你家通常在一起就餐的人数____（包括非家庭成员）

F3近一个月全家调味品食用量（斤/月）盐____酱油____各种酱类____咸菜____味精____食用油____

G食品营养标签知晓率

G1 你知道食品营养标签吗？ （1-知道 2-不知道）（选 2 者跳至 H1）

G2 你在购买食品时，是否会看包装上的食品营养标签？（1-会 2-不会）（选 2 者跳至 H1）

G3 你会看食品营养标签上的哪些内容？（1-含有哪些营养成分 2-能量或营养成分的含量 3-营养成分对健康的作用 4-其他）

H 体力活动

H1 您工作时的劳动强度？

- 1-极轻体力劳动:以坐为主，每日活动仅散步或站立 2 小时
- 2-轻体力劳动：以站或少量走动为主的工作
- 3-中等体力劳动：以站立为主且走动较多的工作
- 4-重体力劳动：非机械化农业劳动、炼钢、舞蹈、体育锻炼等
- 5-极重体力劳动：搬运、采矿等

每天活动 6000 步抽样调查表

活动项目（每天至少持续 10 分钟）	是否参加 1=是； 2=否	累计活动时间
H2 走路、乒乓球、瑜伽、骑脚踏车、带孩子、做家务		每周 天 每天 小时 分钟
H3 集体舞、健身操、篮球、网球、羽毛球		每周 天 每天 小时 分钟
H4 跑步、搬运、游泳、跳绳、		每周 天 每天 小时 分钟

I慢性危险因素核心指标知晓率

- I1您知道自己的身高吗？ 1=知道，为□□□.□厘米(cm) 2=不知道
- I2您知道自己的体重吗？ 1=知道，为□□□.□公斤(kg) 2=不知道
- I3您知道自己的腰围吗？ 1=知道，为□□□.□厘米(cm) 2=不知道
- I4您知道自己的血压吗？ 1=知道，为□□□/□□□(mmHg) 2=不知道
- I5您知道自己的血糖吗？ 1=知道，为□□.□□mmol/l 2=不知道

J身体测量

您好，下面我们将测量您的身高、体重、腰围和血压，请您配合。

- J1 身高 □□□.□ 厘米(cm)
- J2 体重 □□□.□ 公斤(kg)
- J3 腰围 □□□.□ 厘米(cm)
- J4 血压 □□□/□□□(mmHg)
- J5 空腹血糖 □□.□□mmol/l

调查员：

调查日期： 年 月 日