

中牟县发展和改革委员会文件

牟发改〔2017〕15号

中牟县发展和改革委员会 关于印发中牟县发改委创建国家慢性非传染性 疾病综合防控示范区实施方案的通知

委属各科室：

《中牟县发改委创建国家慢性非传染性疾病综合防控示范区实施方案》已经委党组同意，现印发给你们，请认真贯彻落实。



中牟县发改委创建国家慢性非传染性疾病综合 防控示范区实施方案

为积极配合我县创建国家慢性非传染性疾病(以下简称慢性病)综合防控示范区工作,提升全委干部职工健康水平,根据《中牟县人民政府办公室关于印发中牟县创建国家慢性非传染性疾病综合防控示范区实施方案的通知》(牟政办[2017]11号)文件精神,结合我委实际,特制订本实施方案。

一、工作目标

规范开展慢性病综合检测、干预和评估,通过开展健康教育和健康促进活动,加强疾病规范化管理,有效防控慢性病,提高全委同志健康水平。

主要指标:

(一)慢性病知识知晓率达到70%以上,自我血压水平知晓率达到70%以上,自我血糖水平知晓率达到30%以上。

(二)男职工吸烟率控制在60%以下,委办公室全面实行禁烟;职工人均每日食盐摄入量低于8克;职工平均每天运动量6000步以上比例达到35%以上。

(三)建立高血压、糖尿病患者档案;干预职工重点癌症及早诊断。

(四)规范化管理

(五) 死因、脑卒中、冠心病和肿瘤检测报告率达到 95% 以上。

二、工作内容

(一) 建立和完善慢性病监测系统

建立和完善覆盖全委所有职工的慢性病监测系统，至少包括慢性病死因监测、肿瘤登记、心脑血管事件报告、慢性病危险因素监测和基本公共卫生服务信息等基本内容，不断提高监测质量。建立慢性病信息管理平台，定期发布慢性病预防控制相关信息。

(二) 深入开展全民健康生活方式活动

组织职工开展群体性健身活动，职工每日运动时间不低于 20 分钟，鼓励职工选择步行或自行车等非机动车交通工具上下班。指导职工家庭控油、控盐、控体重，养成健康生活习惯，提倡低盐饮食，将职工人均每日食盐摄入量控制在 8 克以下。

三、保障措施

(一) 加强组织领导，落实目标责任

发改委成立发改委创建国家慢性病综合防控示范区领导小组（见附件），领导小组下设办公室，负责制定方案、组织实施、协调管理、督导检查 and 考核评估等工作。各科室认真履行各自职责，保障各项工作顺利开展。

(二) 加强督查评比，落实各项措施

各科室要把慢性病综合防控工作作为本科室的重点工作，按照职责分工认真抓好落实。领导小组办公室要加大对创建工作的督查力度，定期召开联席会议，定期通报各科室工作进展情况，协调解决创建过程中遇到的困难和问题，确保各项措施落到实处。