

郑州市金水区卫生局文件

金卫〔2016〕16号

金水区总工会 金水区卫生计生委 关于印发金水区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活 动实施方案的通知

委机关各科室，各基层医疗卫生机构：

为进一步深化医药卫生体制改革，落实强基层医改工作任务，推进基层首诊，提高基层医疗卫生服务能力，增强群众就医“获得感”，根据河南省卫生计生委、河南省总工会《关于开展全省基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动的通知》（豫卫基层〔2016〕21号）要求，制定《金水区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动实施方案》，现印发给你们，请认真组织实施。

金水区总工会

金水区卫生和计划生育委员会

2016年9月5日

金水区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动 实施方案

一、活动目的

通过开展“竞技练兵，展我风采”为主题的岗位练兵和技能竞赛活动（以下简称活动），激励基层医疗卫生专业技术人员立足本职、爱岗敬业、刻苦钻研的工作积极性，提高理论业务水平、基本医疗和基本公共卫生服务能力；展现基层医疗卫生专业技术人员勤于学习、积极向上的精神风貌和良好社会形象，更好地为基层群众服务。

二、活动原则

- （一）全员动员、层层选拔、覆盖城乡。
- （二）防治结合，重操作技能，突出基层特点。
- （三）活动过程坚持公开、公平、公正。

三、活动范围

社区卫生服务中心（站）和村卫生室从事全科医疗、公共卫生、社区护理等专业卫生技术人员。

四、组织机构

全区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动由区总工会与区卫生计生委联合举办。成立金水区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动组委会（以下简称活动组委会）（附件1），负责竞赛的统筹协调、宣传、组织、实施、监督等工作。

五、竞赛内容

竞赛内容包括医疗卫生相关法律法规规范、专业知识和操作技能。

（一）医疗卫生相关法律法规规范

1. 《中华人民共和国传染病防治法》（主席令第17号）
2. 《处方管理办法》（国务院令第53号）
3. 《突发公共卫生事件应急条例》（国务院令第376号、国务院令第588号）
4. 《医疗卫生机构医疗废物管理办法》（卫生部令第36号）
5. 《病历书写基本规范》（卫医政发〔2010〕11号）
6. 《国家基本公共卫生服务规范》
7. 《基层医疗机构医院感染管理基本要求》（国卫办医发〔2013〕40号）
8. 《抗菌药物临床应用指导原则》（国卫办医发〔2015〕43号）

（二）专业知识

1. **全科医疗：**包括全科医学基本理论、基本知识，全科医疗相关技能，公共卫生相关知识和技能等。强调以人为本、连续性照顾的全科医学理念，运用全科临床思维方法，提供防治结合的以全科医生为主体的健康管理。

2. **社区护理：**包括社区护理基本理论与工作方法。强调以人为本的整体护理理念，运用护理程序的工作方法，提供防治结合的团队式服务。

3. **社区卫生服务团队：**包括全科医疗、社区护理和基本公共

卫生应知应会内容。重点考核团队各成员在工作实践中分工协作能力、防治结合的综合服务能力、对居民的健康管理能力。

（三）操作技能

1. **全科医疗：**包括全科医生医疗卫生服务工作中必须掌握的基本技能与基本操作、急救技能、常用实验室和辅助检查结果判读、综合病（案）例分析等，突出全科临床思维，体现人文关怀，要求操作技术规范、娴熟。

2. **社区护理：**包括社区护士医疗卫生服务工作中必须掌握的基本技能与基本操作、急救技能。突出整体护理理念及临床思维，体现人文关怀，要求操作技术规范、娴熟。

3. **社区卫生服务团队：**包括全科医疗、社区护理和基本公共卫生相关内容，重点考核团队各成员间分工协作的综合处置与操作能力、沟通交流能力与人文关怀能力。

六、竞赛形式

由区总工会和区卫生计生委共同组织。竞赛分预赛和决赛两个阶段进行。

预赛采取综合笔试的形式，各参赛选手根据参赛项目，分别完成“全科医疗”、“社区护理”和“基本公共卫生”笔试答卷。依据笔试成绩，个人单项前6名和团体总分前6名进入决赛。

决赛：首先进行技能操作比赛，选手抽签确定参赛顺序和考核内容，每位参赛选手考核时间约30分钟。技能操作比赛成绩与预赛成绩之和为决赛成绩。

决赛“城市全科医疗”、“农村全科医疗”、“社区护理”项目的前2名和“社区卫生服务”团体项目前2名将代表金水区参加全市竞赛。

七、技能竞赛大纲、命题原则和参考书目

(一) 竞赛大纲：见附件2。

(二) 命题原则

1. 竞赛内容依照国家法律法规及行业有关技术规范。
2. 突出基层全科医疗、社区护理特色。
3. 防治结合、中西医结合。
4. 立足基层岗位工作需要，考查应知应会内容。
5. 注重考查解决工作中常见问题的能力。
6. 考查内容难易程度应兼顾地域和城乡差异。

(三) 参考书目

1. 全科医疗

(1) 梁万年，路孝琴. 全科医学. 北京：人民卫生出版社，2013；

(2) 祝墀珠. 全科医生临床实践. 北京：人民卫生出版社，2013；

(3) 刘凤奎. 王仲. 全科医生临床操作技能训练. 北京：人民卫生出版社，2013；

(4) 秦怀金. 陈博文. 国家基本公共卫生服务技术规范. 北京：人民卫生出版社，2013。

2. 社区护理

(1) 杜雪平. 王永利. 实用社区护理. 北京: 人民卫生出版社, 2012;

(2) 郭爱敏. 周兰姝. 成人护理学 (第2版). 北京: 人民卫生出版社, 2012;

(3) 卫生部总后卫生部. 临床护理实践指南 (2011版). 北京: 人民卫生出版社, 2011;

(4) 秦怀金, 陈博文. 国家基本公共卫生服务技术规范. 北京: 人民卫生出版社, 2013。

八、参赛资质

“城市全科医疗”项目由社区卫生服务中心(站)中执业注册为全科医学专业的全科医生参加。“农村全科医疗”项目由村级医疗卫生机构的乡村医生参加。“社区护理”项目由社区卫生服务中心(站)、村卫生室中取得护理专业技术资格的护士参加。“社区卫生服务”团体竞赛项目由来自同一个单位的、从事全科医疗、公共卫生和社区护理工作的人员各1人组队参加。个人竞赛和团体竞赛的选手不重复。参赛选手要求:

(一) 政治合格、爱岗敬业、具有扎实的专业知识和良好的专业技能, 既往无医疗事故和违纪情况。

(二) 社区卫生服务中心(站)人员须为在岗工作人员, 执业注册地点在基层医疗卫生机构, 连续3年及以上(2013年6月30日之前)。

(三) 村卫生室人员须在村卫生室工作3年及以上(2013年6

月 30 日之前），为执业医师、执业助理医师、取得乡村医生资格证书的乡村医生或注册护士。

参赛人员资质由区卫生计生委会同总工会进行审查。

九、奖项设置

根据决赛成绩，“社区卫生服务”团体、“城市全科医疗”、“农村全科医疗”、“社区护理”每个组分别选出前三名。

获得“城市全科医疗”、“农村全科医疗”、“社区护理”3 个人竞赛项目前三名的选手，区总工会、区卫生计生委将颁发“金水区基层卫生技能标兵”证书。

十、工作要求

（一）高度重视，周密部署。各单位要充分认识竞赛活动的重要意义，加强组织领导，明确责任分工，以此次竞赛为契机，切实抓好岗位大练兵活动，内强素质、外树形象，切实提高基层卫生人员综合素质。

（二）立足岗位、务求实效。各单位要结合基层卫生工作实际，按照“全员参与，强化基础，注重实效”的要求，端正岗位练兵的指导思想，注重基础理论、基本知识、基本技能的全面提高，提升基本医疗和基本公共卫生服务管理水平，坚决克服形式主义和表面文章，确保岗位练兵活动取得实效。

（三）公平竞赛，选拔人才。竞赛活动坚持客观公正，公平竞争，层层选拔，优中选优，使真正有能力、有水平、有潜力的基层医疗卫生专业技术人员脱颖而出，确保岗位练兵和技能竞赛的质量和水平。

附件 1

金水区 基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动组委会

金水区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动由区总工会与区卫生计生委联合举办，成立金水区基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动组委会，名单如下：

主任：周淑娟	区总工会副主席
杨华丽	区卫生计生委副主任
委员：余军琚	区卫生局基妇科科长
桂少锋	区卫生局办公室主任
单超	区总工会生产保护部部长
郭俊兴	区卫生局财务科科长
杨卫萍	区卫生局医政医科科长
马丽	区卫生局疾控科科长
都彬	区卫生局法制科科长

组委会下设办公室，办公室设在区卫生局基妇科，负责竞赛的具体组织实施工作。

区总工会联系人：单超

联系电话：63526102

区卫生局基妇科联系人：王艳华

联系电话：0371-63526037

邮 箱：jsqjfk@126.com

附件 2

全国基层卫生岗位练兵和技能竞赛大纲（全科医疗组）

单元	细目	要点
医疗卫生相 关法律、法规	传染病防治	传染病的分类
		发现甲类传染病应当采取的措施
		医疗机构对传染病病人提供服务项目
	抗菌药物临床应用	抗菌药物治疗性应用的基本原则
		非手术患者抗菌药物的预防性应用
		抗菌药物在特殊病理、生理状况患者中应用的基本
		原则：老年患者、小儿患者、妊娠期和哺乳期患者
	突发公共卫生事件应急处理	突发公共卫生事件定义
		突发事件的报告和协助处理
	医疗卫生机构医疗废物管理	医疗废物分类收集、运送、储存的要求
		医疗废物流失、泄漏、扩散和意外事故时的紧急处理措施
	基层医疗机构医院感染管理	医疗废物流失、泄漏、扩散和意外事故时的紧急处理措施
		医疗机构应当严格执行隔离技术规范
	处方管理	处方书写应当符合的规则
		处方用量
麻醉药品处方用量		
全科医学基 本理论	全科/家庭医学的主要概念 与原则	全科医学、全科医生的定义
		全科医生的诊疗模式
		全科医学的特点
		全科医生的角色
		全科医学学科范畴
		全科医生应具备的能力
全科医疗相	常见症状的识别、诊断与鉴	常见症状包括：发热、头痛、乏力、失眠、消瘦、头

单元	细目	要点
关知识	别诊断、初步处理与转诊	晕、晕厥、意识障碍、抽搐、水肿、胸痛、心悸、胸闷、呼吸困难、呕吐、呕血与便血、腹泻、便秘、腹痛、黄疸、咳嗽、咯血、血尿及蛋白尿、尿频和排尿困难、贫血、腰背痛、关节痛、月经异常、阴道异常出血、阴道分泌物异常、皮疹、鼻出血、焦虑、抑郁
		小儿发热、小儿惊厥、小儿腹泻等
	急危重症的病情评估、紧急处理及转运原则	心脏骤停、急性气道梗阻、急性呼吸衰竭、急性左心衰竭、休克、多发创伤、颅脑外伤、气胸、骨折、脊椎外伤及合并截瘫、烧伤
		中毒的初步诊断、急救及转送原则；中暑的紧急处理方法；电烧伤、淹溺的现场急救方法；动物咬、蜇伤的紧急处理方法
		四肢骨折病人的搬运方法
		手外伤紧急处理及断指保存方法
	常见疾病的筛查、诊断与处理（含中医）、健康教育及康复指导、随诊	高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、下肢深静脉血栓形成
		上呼吸道感染、气管炎、哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、肺癌、睡眠呼吸暂停低通气综合征
		胃食管返流、胃炎、消化道溃疡、胆囊炎、肝硬化、肠炎
		脑血管病
		糖尿病、血脂异常、高尿酸血症和痛风、甲状腺机能亢进、甲状腺机能减退
		泌尿系感染、泌尿系统结石
		阴道炎、原发性痛经、绝经综合征、乳腺癌
		良性前列腺增生症、前列腺炎
		骨质疏松、骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症
病毒性肝炎、结核病		
常见慢性非传染性疾病预防	高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾	

单元	细目	要点
	管理	病的三级预防及社区管理
		晚期肿瘤患者的舒缓疗护
全科医疗相关技能	全科临床思维	临床案例分析（包括医患沟通、人文关怀）
	基本技能	病史采集
		体格检查
	急救技能	心肺复苏
		电除颤
	基本操作	换药、创伤现场处理、清创缝合、导尿术、留置胃管、灌肠、胸穿、腹穿、心电图机操作
	辅助检查结果判读	常用实验室检验指标
		常见心电图
		动态血压
		X线片检查读片
常见脑血管病头颅CT检查		
相关公共卫生知识和技能	国家基本公共卫生服务规范	建立并管理城乡居民健康档案
		组织、开展健康教育
		老年人健康管理
		高血压患者健康管理
		2型糖尿病患者健康管理
		重型精神病患者健康管理
		孕产妇健康管理

附件 2

全国基层卫生岗位练兵和技能竞赛大纲（社区护理组）

单元	细目	要点
社区护理相关法律、法规	传染病防治	传染病的分类
		发现甲类传染病应当采取的措施
		医疗机构对传染病病人提供服务项目
	突发公共卫生事件应急处理	突发公共卫生事件定义
		医疗卫生机构在突发事件中应采取的措施
	医疗卫生机构医疗废物管理	医疗废物分类收集、运送、储存的要求
		医疗废物流失、泄漏、扩散和意外事故时的紧急处理措施
	基层医疗机构医院感染管理	医疗机构医疗器械、器具消毒工作技术规范及达到要求
		医疗机构隔离技术规范
社区护理相关理论与工作方法	社区护理相关理论	基本卫生保健的原则
		社区卫生服务的功能
		社区护理的概念与特点
		社区护理工作中三级预防的主要策略，社区护士在三级预防中所扮演的角色
		现代医学模式的主要内容和对社区卫生服务的指导意义
	社区护理相关工作方法	社区卫生诊断概述
		人际沟通技巧
护理程序在社区护理中的应用		
社区护理相关知识	居民健康档案的建立与管理	居民健康档案的目的和意义
		居民健康档案的建立流程
		居民健康档案的管理
	社区健康教育	健康的概念及影响因素

单元	细目	要点
		社区健康教育的重点对象及主要内容
		社区健康教育的常用方法与技能
		社区健康教育效果评价的方法
	老年人保健	老年人的特点
		老年人家庭访视的原则和方法
		老年人健康体检
		老年人饮食运动指导
		老年人居家安全（食品、药品、环境）
		老年人日常生活能力评估
		老年人认知障碍及其它常见健康问题的预防管理
	儿童保健(0~6岁)	儿童生长发育监测
		儿童计划免疫的流程及预防接种
		新生儿访视
	社区常见病、多发病患者的护理与管理	高血压、心力衰竭、冠状动脉粥样硬化性心脏病
		慢性阻塞性肺疾病、肺炎、上呼吸道感染、支气管哮喘
		便秘、消化道溃疡、慢性胃炎、肝硬化、急腹症（阑尾炎、胆囊炎、胆石症、急性胰腺炎）
		尿路感染、慢性肾衰
		围绝经期综合征
		糖尿病、血脂异常、痛风、甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退
		传染病预防、报告、家庭访视及家庭护理指导
		骨质疏松、颈椎病、腰椎间盘突出、骨折、类风湿
关节炎		
缺铁性贫血		
脑出血、脑梗死、短暂性脑缺血发作		
理化因素损伤（溺水、烧烫伤、刀割伤、电击伤）		

单元	细目	要点
		中毒（有机磷、一氧化碳）
		犬咬伤
		气道异物
		临终关怀护理概念、原则和过程
	社区常见慢性非传染性疾病患者的护理和管理	高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中和慢性阻塞性肺疾病的三级预防及社区管理
社区护理相关技能	患者评估技术	测量体温、脉搏、呼吸、血压
		快速血糖测定
	给药技术	肌肉注射
		皮下注射
		头皮针静脉输液
	协助患者清理呼吸道	雾化吸入
		指导有效咳嗽、咳痰及叩背
	抢救技术	单人心肺复苏
		心电图操作及简单判读
		氧气吸入法（鼻塞）
	置管技术	留置尿管
		鼻饲
	中医适宜技术	婴幼儿抚触
		捏脊
	其他	换药

