

# 新郑市教育局文件

新教〔2024〕12号

## 新郑市教育局 关于印发《新郑市中招体育考试改革方案 (试行)》的通知

各乡镇中心学校，局直各初中：

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神，2024年1月，我市印发了《新郑市中招体育考试改革方案(试行)》(新教〔2024〕2号)，依据《郑州市教育局关于印发郑州市中招体育考试改革方案(试行)的通知》(郑教体卫艺〔2024〕9号)要求，结合我市实际情况，对原方案进行了修订，现将修订后的《新郑市中招体育考试改革方案(试行)》印发给你们，请认真遵照执行，同时《新郑市教育关于印发〈新郑市中招体育考试改革方案(试行)〉的通知》(新教〔2024〕2号)文件作废。

2024年3月18日



# 新郑市中招体育考试改革方案（试行）

为认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和河南省人民政府办公厅《关于推进义务教育优质均衡发展的若干意见》（豫政办〔2022〕105号）的相关要求，进一步提高学生体质健康水平，根据省教育厅和郑州市教育局相关要求，从2024届初中毕业生（即2021年秋季入学的七年级学生）开始实施新的方案，内容如下：

## 一、考试项目分值

### （一）考试总分值（100分）

从2024年起，中招体育考试总分值由目前的70分提高为100分。

### （二）考试项目类别

中招体育考试由过程性评价和终结性评价两部分构成（过程性评价30分、终结性评价70分）。

1. 过程性评价（30分）。由新郑市教育局统一领导，各初中学校负责具体实施（过程性评价细则见附件1）。分七、八年级两个学年进行评价，每学年各15分。过程性评价成绩由《国家学生体质健康标准》测试成绩、体育课出勤率、体育课考试成绩构成。

2. 终结性评价（70分）。由新郑市教育局统一组织实施（终结性评价办法见附件2，评分标准见附件3）。

(1) 耐力类：长跑（男子 1000 米、女子 800 米）。

(2) 素质类：1 分钟跳绳、50 米跑、立定跳远（3 选 2）。

(3) 运动健康技能类：篮球运球投篮。

### (三) 考试项目确定（终结性评价）

考试项目采取必考加选考的方式进行，必考项目 2 项、选考项目 2 项共 4 项内容。

1. 必考项目（2 项）：长跑（男子 1000 米、女子 800 米）、篮球运球投篮。

2. 选考项目（2 项）：考生从 1 分钟跳绳、50 米跑、立定跳远 3 项中选考 2 项。

### (四) 考试项目分值（终结性评价）

(1) 长跑（男子 1000 米、女子 800 米）25 分；

(2) 篮球运球投篮 15 分；

(3) 选考项目（30 分）：考生从 1 分钟跳绳、50 米跑、立定跳远 3 项素质类项目选考 2 项，每项分值 15 分，选考项目共计 30 分。

## 二、特殊情况学生处理办法

### (一) 残免考生

残免考生不参加过程性评价和终结性评价，考生成绩按当年当地全市中招体育考试平均成绩计入总分。

### (二) 病（伤）免考生

1. 过程性评价。病（伤）免考生按照测评细则进行测评，综合测评后得出过程性评价成绩。如果考生在七、八年级过程

性评价成绩有缺失，其缺失的过程性评价成绩通过九年级终结性评价成绩按比例折算。

2. 终结性评价。一类是考前申请病（伤）免的考生，终结性评价成绩按终结性评价总分的60%计入总分；二类是考中因病（伤）不能继续参加考试的考生，现场申请病（伤）免后，已经参加的考试项目成绩有效，未参加的考试项目成绩按照该项目满分的60%计算，终结性评价成绩按已考试项目成绩和未考试项目成绩满分的60%之和计入总分。

3. 总成绩计算。病（伤）免考生成绩按过程性评价成绩和终结性评价成绩之和计入总分。

各学校要做好手续验证工作，并予以公示，坚决杜绝不正之风和违纪现象发生。

### （三）返新郑学生

1. 过程性评价。自回郑就读（办理完学籍转入）之日起，在此之前没有参加过程性评价（考核）不再补考，其缺失的过程性评价成绩按以下方式进行认定。

（1）原就读学校所在的地级市（含）及以上教育行政部门统一组织了过程性评价，由地级市教育行政部门出具加盖公章的评价成绩单，回郑后参照相应标准认定考生缺失的过程性评价成绩。

（2）原就读学校所在的地级市（含）及以上教育行政部门没有统一组织相关测试，其缺失的过程性评价成绩根据九年级终结性评价成绩按比例折算。

(3) 其他情况。学生毕业时过程性评价成绩不完整的，外地回郑就读学生等其他情况，其缺失的过程性评价成绩通过九年级终结性评价成绩按比例折算。

2. 终结性评价。具有新郑市市区户口在新郑市以外就读的返郑学生，需回郑参加由新郑市统一组织的中招体育考试终结性评价。

3. 总成绩计算。具有新郑市市区户口在新郑市以外就读的考生，中招体育考试总成绩为过程性评价成绩和终结性评价成绩之和。

### 三、要求

(一) 教育局将加强对体育考试工作的管理，建立健全考试成绩安全保密制度，制定严密的保管流程，实现体育考试计算机全程管理。考试必须全部使用智能化测试仪器。要对考务员队伍进行岗前培训、实行培训上岗制度。

(二) 各学校要加强对学生的年度常规体检工作，科学指导学生进行体育锻炼，教育学生在报名参加体育考试时，既不隐瞒病情，也不虚报疾病。在体育考试期间，特别注意加强安全教育，注意交通安全，同时要加强医疗保护措施，消除安全隐患，防止伤害事故的发生。

(三) 体育考试工作政策性强、涉及面广，各学校要确保体育考试公开、公平、公正。坚决杜绝弄虚作假、徇私舞弊等违纪现象的发生。

- 附件：1. 新郑市中招体育考试过程性评价细  
2. 新郑市中招体育考试终结性评价办法  
3. 新郑市中招体育考试终结性评价评分标准

## 附件 1

# 新郑市中招体育考试过程性评价细则

根据《河南省中招体育考试改革方案》要求，新郑市中招体育考试过程性评价分年级进行推进，拟从 2021 秋季入学的七年级新生开始执行，以毕业生七、八年级的《国家学生体质健康标准》测试成绩、体育课出勤率、体育课考试成绩和体育竞赛成绩等多维度作为毕业生过程性评价结果，满分为 30 分（七、八年级各占 15 分）。为保证测评工作的“公正、公平、公开”，特制定本实施细则。

### 一、过程性评价测评内容

过程性评价内容包括《国家学生体质健康标准》测试成绩、体育课出勤率、体育课考试三项。

### 二、过程性评价量化细则

#### （一）《国家学生体质健康标准》测评（7.5 分）

根据上级有关要求，结合新郑市实际，确定测评项目为肺活量、长跑（男生 1000 米、女生 800 米）、立定跳远三项，每项 2.5 分，按照《国家学生体质健康标准》评分标准执行。

#### （二）体育课出勤率（2.5 分）

体育课出勤率由体育教师负责考勤，体育课出勤率测评成绩满分为 2.5 分，迟到 1 次扣 0.1 分，缺勤一次扣 0.2 分，扣完为止。

### （三）体育课考试成绩（5分）

体育课考试成绩由体育教师或学校集体进行测试，测试内容统一为50米和跳绳两项。50米按照《国家学生体质健康标准》评分标准执行；跳绳按照《体育与健康》七、八年级相应标准执行（见附表）。

学校将2项测试总成绩进行排序，按照一定比率，得出考试成绩。（5分不超过20%，4.5分不超过20%，4分不超过20%，3.5分不超过20%，其余3分及以下）。

### （四）关于体育尖子生成绩评定

体育尖子生指获得区县（市）级比赛前二名、市级比赛前四名、省级比赛前六名、全国比赛前八名的学生（包括集体和个人项目），每学年体育课程成绩统一评定为7.5分。

### （五）关于免试考生成绩规定

考生若因病无法参加《国家学生体质健康标准》测试或因病无法进行体育课考试的，其相应的测评得分按照对应测评项目分值的60%进行量化打分。体育课出勤率得分根据考生实际出勤情况进行打分。残免考生不参加过程性评价。

## 四、测评办法

（一）各学校要成立测评委员会，由校长、教师和学生代表组成，负责学校的测评工作，班级成立测评小组，由班主任、体育教师、体育委员和体育骨干组成，人数不少于5人，具体负责班级的测评工作，测评工作应在学校纪检部门的监督下进行。



（二）各学校根据本《细则》中的测评目标制定本校实施细则，对测评标准、内容进行具体量化。要做到有利于具体操作，有利于反映每一个学生的真实情况，有利于学生过程性评价的评分。

（三）《国家学生体质健康标准》测试可以每学期对学生进行一次，上学期的测试成绩用于上报到教育部，下学期的测试可以安排在期末进行，测试成绩以分值的方式呈现，用于学生所在学年的过程性评价成绩。

（四）体育课出勤率和体育考试由班级测评小组根据体育教师提供的学生出勤率统计情况和学生体育测试成绩，在学生自评、互评的基础上，为学生评定出学年体育课程成绩。

（五）体育竞赛获奖学生由班级评定小组根据体育教师提供学生获奖证书和参赛秩序册进行评定。

（六）残免考生需提供残疾证原件，由学校交教育局进行备案，备案后退回学生。对患有哮喘、心脑血管疾病及不宜参加剧烈运动的遗传性疾病等重大疾病的考生，学校要积极主动地了解情况，可以申请病（伤）免，病（伤）免考生需要出具新郑市级以上医院证明。

（七）班级测评小组为学生测评出过程性评价成绩并上报到学校测评委员会，由学校测评委员会进行检查、考评，最后以具体分值成绩呈现，并将成绩张榜公布。

## 五、测评要求

（一）学校在学生过程性评价工作结束后，要及时把学生

的分值在学校内公示，公示时间不少于3个工作日，接受全校监督。

（二）建议学校集中时间分班级进行测试，学校上交的测试方案要明确测试时间和方式。

（三）学生、家长、教师对于测评过程、测评结果若存有异议，可于公示期内向学校测评委员会申诉，学校测评委员会对反映的问题要高度重视，认真对待，及时解决。做到有问题的要及时纠正，无问题的要耐心解释。

（四）如果对学校测评委员会的处理不满意，申诉人可向上级教育主管部门举报或申诉，教育主管部门要及时调查，做出处理，并详细记录举报、申诉及处理的过程和结果。

（五）学校测评委员会要与班级测评小组的组成人员签订诚信协议，对学生的评定要一视同仁，以学生的实际表现为依据，客观公正的评价学生。

（六）对学生进行诚信教育，要求学生在互评的过程中做到客观公正，在自评的过程中实事求是。

## **六、监督与处罚**

（一）学校测评委员会在学生测评成绩公示结束后，输入学生信息建档备查，保留学生《国家学生体质健康标准》测试成绩、体育课出勤率、体育课测试成绩、体育竞赛成绩和病残免相关材料。

（二）新郑市教育局负责组织初中学生的过程性评价的监督与指导，如学生、家长、教师对测评过程、测评结果存有异

议并进行投诉，将及时受理并组织人员对学校测评结果进行复核，如复核结果与学校上报的过程性评价成绩出现较大差异，教育局对该校全部七年级在籍学生进行过程性评价成绩复核，同时对学校进行全市通报批评，并追究学校主要领导的责任。

## **七、成绩上报**

从 2021 年秋季入学的七年级新生开始过程性评价成绩上报。七、八年级各上报一次过程性评价成绩，上报时间为七、八年级学期末，由教育行政部门进行存档，到九年级终结性评价进行完毕，两项成绩汇总后一并计入中招体育考试总分。

## 附件 2

# 新郑市中招体育考试终结性评价办法

根据《新郑市中招体育考试改革方案》（试行），新郑市中招体育考试终结性评价项目内容包括：长跑（男子 1000 米、女子 800 米）、篮球运球投篮、立定跳远、50 米跑、1 分钟跳绳。测试办法具体如下：

### 一、长跑（男子 1000 米、女子 800 米）

（一）场地器材。400 米环形跑道，跑步电子测试设备，跑道上须标有明显的起、终点线。

（二）测试办法。考生需佩戴测试设备，并在起跑线做好准备，当听到发令音箱设备播放发令的口令后开始起跑。达到测试圈数后，越过终点线测试完毕，以跑步电子测试仪记录的有效数据作为测试成绩。

（三）注意事项。跑步过程中须穿运动鞋，不允许穿跑、跳鞋，考生跑完后应缓慢走动，不要立刻坐下，以免发生意外。

### 二、篮球运球投篮

（一）场地器材。测试在标准篮球场上进行，测试场地长 22.8 米，宽 8 米（篮球场两条边线各向内量 3.5 米），起点线距离对面端线 22.8 米，起点线后 5 米开始设置标志杆（每组两个，左右间距一米，共五组），每组标志杆前后间距 3 米，标志杆位于场地中间，标志杆距该篮球场同侧边线 7 米，智能化测试设备。

篮球：男生使用 7# 篮球标准尺寸和重量（圆周 750-780mm，质量 570-660g，气压下降允差  $\leq 15\%$ ）。女生可使用 6# 篮球标准尺寸和重量（圆周 700-710mm，质量 510-550g，气压下降允差  $\leq 15\%$ ）。

（二）测试办法。篮球运球考试选择高 150 cm 的标志杆作为障碍物。在起点线前 50 cm 处设置预跑线，考生在预跑线后持球站立，准备好后，自主起跑，身体经过起点线时，触发计时装置开始计时，通过“S”型运球绕杆，按规定路线分别绕过 5 组标志杆后进行投篮（投篮动作不限），投篮不中必须补投，直至投篮命中后计时停止。

### （三）注意事项

1. 测试中篮球运丢失误后，考生须自行捡回，并在失误点继续运球，不停表。如出现投篮时，篮球夹在篮板与篮筐之间或停留在篮筐之上时，本趟测试无效，考生可重新开始测试（该趟测试不计入考生的两次测试）。

2. 测试中出现以下现象均属违规行为：漏绕标志杆、故意碰倒标志杆、未按路线完成考试，以及篮球规则中运球和带球走相关违例规则。

3. 考生有两次考试机会，取最好成绩为最终成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位非“0”进 1。

4. 考生可以自主选择从左侧或右侧出发。（起点设备有效范围内）

## 三、立定跳远

(一) 场地器材。采用智能化跳远测试设备，划有起跳线，起跳区域应与落地区域在同一平面上。

(二) 测试办法。考生两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后垂直距离。每人试跳三次，记录其中成绩最好一次。以厘米为单位，精确到个位。

### (三) 注意事项

1. 发现犯规时，当次成绩无效。
2. 考生不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。

## 四、1 分钟跳绳

(一) 场地器材。智能化跳绳考试设备放置于平整场地上，测试场地约长 2 米，宽 1 米。

(二) 测试办法。考生站在考试场地扫描区域内，采用正摇双脚跳绳方式进行考试，考生触发计时装置开始计时，每跳跃一次且摇绳一回环，计为一次，考试时间到后自动停止计数。测试单位为次。

### (三) 注意事项

1. 测试过程中如遇跳绳拌脚，除该次不计数外，应继续进行。
2. 考试跳绳要求见其他要求。

## 五、50 米跑

(一) 场地器材。50 米直线跑道若干条，跑道线要清楚。智能化考试测试仪器。

(二) 测试办法。考生采用站立起跑，听到发令声音后开

始起跑，测试者躯干部到达终点线的垂直面停表。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位数按非零进1原则进位。

### （三）注意事项

1. 考试测试最好穿运动鞋。但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋。
2. 发现有抢跑者，要当即召回重跑。
3. 每名考生只有一次机会。

## 六、其它要求

（一）考生进入考场允许自带器材（限篮球），所带器材必须符合国家标准。篮球7#球标准尺寸和重量（圆周750-780mm，质量570-660g，气压下降允差 $\leq 15\%$ ）；6#篮球标准尺寸和重量（圆周700-710mm，质量510-550g，气压下降允差 $\leq 15\%$ ）。

（二）要求参加考试的考生必须着运动装、穿运动鞋。考试长跑、短跑和立定跳远项目时不允许穿带钉跑鞋或鞋底带附着物的球鞋（包括在鞋底涂抹滑石粉、松香、镁粉等防滑物）。根据考试设备的技术要求，考试时女生长发必须盘扎起来。

（三）考试中违例、犯规情况的界定和判罚按照《国家学生体质健康标准》中各项目的“注意事项”执行。

（四）50米、800米、1000米跑的考试起跑由智能化仪器自动发令，电子发令枪响后的同时计时开始，提前起跑为犯规。

（五）立定跳远有三次考试机会、篮球运球投篮有两次考试机会，并取最好成绩，其余考试项目均只有一次考试机会

### 附件 3

## 新郑市中招体育考试终结性评价评分标准

### 一、耐力类评价评分标准

男子 1000 米 成绩（分秒）	女子 800 米 成绩（分秒）	成绩
≤3.56	≤3.42	25.0
3.57~4.01	3.43~3.47	24.5
4.02~4.06	3.48~3.52	24.0
4.07~4.11	3.53~3.57	23.5
4.12~4.16	3.58~4.02	23.0
4.17~4.21	4.03~4.07	22.5
4.22~4.26	4.08~4.12	22.0
4.27~4.31	4.13~4.17	21.5
4.32~4.36	4.18~4.22	21.0
4.37~4.41	4.23~4.27	20.5
4.42~4.46	4.28~4.32	20.0
4.47~4.51	4.33~4.37	19.5
4.52~4.56	4.38~4.42	19.0
4.57~5.01	4.43~4.45	18.5
5.02~5.05	4.46~4.48	18.0
5.06~5.09	4.49~4.51	17.5
5.10~5.13	4.52~4.54	17.0
5.14~5.17	4.55~4.56	16.5
5.18~5.21	4.57~4.58	16.0
5.22~5.25	4.59~5.00	15.5
5.26~5.30	5.01~5.02	15.0
5.31~5.35	5.03~5.05	14.5
5.36~5.40	5.06~5.08	14.0
5.41~5.45	5.09~5.10	13.5
5.46~5.50	5.11~5.12	13.0
5.51~5.55	5.13~5.14	12.5
5.56~5.58	5.15~5.16	12.0
5.59~6.01	5.17~5.18	11.5



6.02~6.04	5.19~5.20	11.0
6.05~6.07	5.21~5.22	10.5
6.08~6.10	5.53~5.24	10.0
6.11~6.13	5.25~5.26	9.5
6.14~6.16	5.27~5.28	9.0
6.17~6.19	5.29~5.30	8.5
6.20~6.22	5.31~5.32	8.0
6.23~6.25	5.33~5.34	7.5
6.26~6.31	5.35~5.36	7.0
6.32~6.37	5.37~5.39	6.0
6.38~6.43	5.40~5.42	5.0
6.44~6.49	5.43~5.45	4.0
6.50~6.55	5.46~5.48	3.0
6.56~7.01	5.49~5.51	2.0
7.02~7.07	5.52~5.54	1.0
$\geq 7.08$	$\geq 5.55$	0

## 二、1 分钟跳绳评分标准

男子 成绩 (次)	女子 成绩 (次)	成绩
≥158	≥152	15.0
150~157	145~151	14.5
142~149	138~144	14.0
134~141	131~137	13.5
126~133	124~130	13.0
118~125	117~123	12.5
110~117	110~116	12.0
102~109	103~109	11.5
94~101	96~102	11.0
86~93	89~95	10.5
78~85	82~88	10.0
73~77	75~81	9.5
68~72	68~74	9.0
63~67	62~67	8.5
58~62	56~61	8.0
53~57	51~55	7.5
48~52	46~50	7.0
43~47	41~45	6.5
38~42	36~40	6.0
33~37	31~35	5.5
28~32	26~30	5.0
27	25	4.5
26	24	4.0
25	23	3.5
24	22	3.0
23	21	2.5
22	20	2.0
21	19	1.5
20	18	1.0
19	17	0.5
≤18	≤16	0

### 三、50 米跑评分标准

男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	成绩
≤7.6	≤8.2	15.0
7.7~7.8	8.3~8.4	14.5
7.9~8.0	8.5~8.6	14.0
8.1~8.2	8.7~8.8	13.5
8.3~8.4	8.9~9.0	13.0
8.5~8.6	9.1~9.2	12.5
8.7~8.8	9.3~9.4	12.0
8.9~9.0	9.5~9.6	11.5
9.1~9.2	9.7~9.8	11.0
9.3~9.4	9.9~10.0	10.5
9.5	10.1~10.2	10.0
9.6	10.3~10.4	9.5
9.7	10.5~10.6	9.0
9.8	10.7~10.8	8.5
9.9	10.9~11.0	8.0
10.0	11.1~11.2	7.5
10.1	11.3	7.0
10.2	11.4	6.5
10.3	11.5	6.0
10.4	11.6	5.5
10.5	11.7	5.0
10.6	11.8	4.5
10.7	11.9	4.0
10.8	12.0	3.5
10.9	12.1	3.0
11.0	12.2	2.5
11.1	12.3	2.0
11.2	12.4	1.5
11.3	12.5	1.0
11.4	12.6	0.5
≥11.5	≥12.7	0

#### 四、立定跳远评分标准

男子 成绩 (公分)	女子 成绩 (公分)	成绩
≥240	≥190	15.0
236~239	186~189	14.5
232~235	182~185	14.0
228~231	178~181	13.5
224~227	174~177	13.0
220~223	170~173	12.5
216~219	166~169	12.0
211~215	162~165	11.5
206~210	158~161	11.0
201~205	154~157	10.5
196~200	150~153	10.0
191~195	146~149	9.5
187~190	142~145	9.0
183~186	139~141	8.5
179~182	136~138	8.0
175~178	133~135	7.5
171~174	130~132	7.0
168~170	127~129	6.5
165~167	125~126	6.0
162~164	123~124	5.5
159~161	121~122	5.0
157~158	119~120	4.5
155~156	117~118	4.0
153~154	115~116	3.5
151~152	113~114	3.0
149~150	111~112	2.5
147~148	109~110	2.0
145~146	107~108	1.5
143~144	105~106	1.0
141~142	103~104	0.5
≤140	≤102	0

## 五、篮球运球投篮评分标准

男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	成绩
≤ 9.0	≤ 11.3	15.0
9.1~9.5	11.4~11.8	14.5
9.6~10.1	11.9~12.3	14.0
10.2~10.8	12.4~12.9	13.5
10.9~11.6	13.0~13.5	13.0
11.7~12.5	13.6~14.4	12.5
12.6~13.4	14.5~15.3	12.0
13.5~14.5	15.4~16.3	11.5
14.6~15.0	16.4~16.8	11.0
15.1~15.3	16.9~17.3	10.5
15.4~16.2	17.4~18.2	10.0
16.3~16.7	18.3~18.5	9.5
16.8~17.0	18.6~18.8	9.0
17.1~17.3	18.9~19.1	8.5
17.4~17.6	19.2~19.4	8.0
17.7~17.9	19.5~19.7	7.5
18.0~18.2	19.8~20.0	7.0
18.3~18.5	20.1~20.3	6.5
18.6~18.8	20.4~20.6	6.0
18.9~19.1	20.7~20.9	5.5
19.2~19.4	21.0~21.2	5.0
19.5~19.7	21.3~21.5	4.5
19.8~20.0	21.6~21.8	4.0
20.1~20.3	21.9~22.1	3.5
20.4~20.6	22.2~22.4	3.0
20.7~20.9	22.5~22.7	2.5
21.0~21.2	22.8~23.0	2.0
21.3~21.5	23.1~23.3	1.5
21.6~21.8	23.4~23.6	1.0
21.9~22.1	23.7~23.9	0.5
≥ 22.2	≥ 24.0	0