

# 郑州市惠济区卫生健康委员会文件

惠卫疾控〔2019〕5号

---

## 惠济区卫生健康委员会 关于印发《惠济区 HEARTS 高血压防治项目 实施方案》的通知

区属各医疗卫生单位：

为进一步落实《河南省防治慢性病中长期规划（2017-2025年）》文件，按照《河南省卫生计生委关于印发河南省 HEARTS 高血压防治项目实施方案》（豫卫疾控〔2018〕27号）的通知要求，推动高血压防治工作有效开展，为群众提供更规范、便捷的高血压防治服务，特制定《惠济区 HEARTS 高血压防治项目实施方案》，现印发给你们，请认真贯彻落实。

2019年3月21日

# 惠济区 HEARTS 高血压防治项目实施方案

为进一步推动高血压防治工作有效开展，规范、有序开展 HEARTS 高血压防治项目，为群众提供更规范、便捷的高血压防治服务，制定惠济区 HEARTS 高血压防治项目实施方案。

## 一、工作目标

以 HEARTS 高血压防治项目为依托，强化基层高血压规范化防治技术培训，提升基层医疗卫生人员心血管疾病临床治疗与管理能力。开展“家庭医生+公卫人员+专科医生”的团队签约，实施世卫组织推荐的标准化阶梯式高血压治疗路径，建立经济、有效、可持续保障的药物供给模式，推进高血压患者个性化签约服务，深入开展健康教育和健康促进行动，提高群众健康素养，全面提升我区高血压控制水平。

以 2018 年为基线，到 2019 年年底实现：

- （一）社区人群高血压治疗率达到 70%，控制率达到 21%；
- （二）膳食钠盐摄入量减少 10%；
- （三）住院患者中心脑血管疾病比例下降 30%；
- （四）30-70 岁人群因心脑血管疾病等慢性病导致的过早死亡率降低 20%。

## 二、工作内容

- （一）开展健康促进，提升居民健康素养水平。

结合慢性病综合防控示范区和“三减三健”等慢性病防治活动，在各医疗机构为患者提供戒烟、减盐、增加体力活动等健康生活方式咨询，培养社区群众的健康行为习惯和生活方式。

## （二）推广规范化防治，提升群众就医获得感。

按照河南省 HEARTS 项目高血压标准化防治路径和用药方案，组建高血压医疗卫生服务团队，为高血压患者和高危人群提供规范化防治服务。

## （三）进行专业培训，提升基层综合防控能力。

根据省、市培训内容，由上级 HEARTS 高血压防治项目专家对我区基层医护人员开展高血压防治标准路径和合理用药规范化培训。

## （四）保障药品供应，提升患者就医满意度。

探索药物采购供应新模式，鼓励社会公益组织共同参与，进一步降低降压药物的价格。设置免费血压测量点，提供便捷、准确的临床用电子血压计，为群众提供免费测血压等服务。为经过干预血压达标且稳定的患者开具长处方，减少患者就医次数，降低就医成本。

## （五）加强信息化建设，提升综合管理能力。

建立高血压管理电子信息系统，纳入慢性病管理平台，对高血压登记、诊断、治疗及血压控制等信息进行网络报告，实现高血压综合管理信息化。

### **三、时间节点**

#### **(一) 准备阶段（2019年1月-2019年4月）。**

制定我区实施方案、成立领导小组和专家组，并明确各环节责任分工，建立领导协调机制。完成对各基层医疗卫生机构参与人员的培训，完成药品配送企业与药品生产企业对接，并尽快将药品配送到位，设备/系统安装调试完毕。

#### **(二) 启动实施阶段（2019年5月-2019年11月）。**

按照河南省 HEARTS 项目高血压标准化防治路径和用药方案，开展个性化签约服务，对高血压患者进行登记、诊断、治疗及血压控制，各单位按照职责分工规范、有序开展工作。

#### **(三) 总结评估阶段（2019年12月）。**

各单位根据工作方案开展高血压综合干预措施效果总结，并及时上报评估报告，区卫生健康委员会根据评估报告综合分析我区项目实施效果，并上报至郑州市、河南省，形成科学、合理、规范的高血压防治分工协作机制，进行经验推广。

### **四、组织保障**

#### **(一) 强化组织领导。**

区卫生健康委员会制定实施方案、成立项目领导小组和专家组，加强部门协调，提供政策保障，建立药品供应、医保报销、家庭医生签约服务和基本公共卫生服务有机结合的综合防控协作机制。

## （二）明确职责分工。

区卫生健康委员会、专家组、疾控中心、各医疗卫生机构要在区政府的统一领导下，各司其职，密切配合，建立上下联动、顺畅高效的组织管理体系。

区卫生健康委员会（领导小组）负责项目统筹协调、政策制定、组织实施和监督管理工作，组织专家对各单位工作情况进行督导检查，及时协调解决项目进展中的问题，并对各单位工作开展情况进行全区通报。

HEARTS 高血压防治项目专家组为项目实施提供技术指导，指导开展高血压高危人群相关危险因素调查和督导评估工作，为复杂高血压患者提供诊疗服务。

区疾控中心指导开展高血压防治基线调查，为各单位搭建信息系统提供技术支持，协助做好组织动员、综合防控、数据汇总收集管理和效果评估等工作，对各单位落实高血压规范路径和用药进行督促。

各医疗机构按照 HEARTS 推荐方案和技术标准，组织乡村医生、社区医生共同完成高血压患者规范化防治、高危因素筛查、个性化随访干预和信息上报等工作。

附件：HEARTS 项目推荐方案





---

郑州市惠济区卫生健康委员会办公室

2019年3月21日印发

---