

# 荥阳市教育体育局文件

荥教体〔2019〕15号



## 荥阳市教育体育局 关于做好2019年荥阳市初中毕业升学 体育考试工作的通知

全市各初中：

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，根据《郑州市教育局关于做好2019年郑州市初中毕业升学体育考试工作的通知》（郑教体卫艺〔2019〕16号）要求，现将2019年荥阳市初中毕业升学体育考试工作有关事宜通知如下：

### 一、组织领导

为保证考试工作顺利进行，成立2019年荥阳市初中毕业升

学体育考试领导小组。人员组成如下：

组 长：周培山

副 组 长：姚洪理 袁晓辉 王万军 李灵其 楚万顺  
宁建方

成 员：牛武朝 张东明 许伟杰 苏有理 郭晓鹏  
李 莉

领导小组下设办公室、纪检组、宣传组、考务信息组

办公室主任：牛武朝（兼）

职责：制定 2019 年中招体育考试实施方案，对考务工作进行协调、组织、管理。

纪检组长：李 莉（兼）

职责：对考务过程进行监督，对违纪情况进行处理。

宣传组长：郭晓鹏（兼）

职责：组织新闻媒体进行报道，促进考务工作公开化。

考务信息组：刘红霞

职责：负责考务工作具体实施(成绩测试、录入和更正)。

## 二、工作安排

1.考试地点：荥阳市体育中心

2.考试时间：4 月 17 日—26 日，各学校具体时间另行通知

3.报名时间：4 月 4 日

4.考试项目及分值：2019 年初中毕业升学体育考试项目由必考项目、抽号统考项目和选考项目三部分组成。经过郑州市教

育局公开抽号并公证，2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试必考项目为长跑（男生①1000 米、女生②800 米）；统考项目为素质类二（⑥立定跳远）和技能类（⑧足球运球）；选考项目为素质类一（③50 米跑、④一分钟跳绳）两项中的一项。学生必须在一个单元（半天）内完成四个项目的考试。

### 三、具体办法

1.凡荥阳市户口的考生，必须参加本市组织的升学体育考试。

2.考试考务费按照原省教委、省物价局、省财政厅联合下发的《关于规范我省普通高级中学和中等职业学校收费项目及标准的通知》（豫教财字〔1998〕96 号）中每生 10 元的规定执行。

3.考生进入考场允许自带器材（足球），所带器材必须为符合国家标准的器材。

足球：5#足球标准尺寸和重量（圆周 680-690mm，质量 410-430g，气压下降允差 $\leq 15\%$ ）。

4.要求考生所穿运动鞋为平底，不允许穿跑鞋和鞋底带附着物的球鞋（包括在鞋底涂滑石粉、松香、镁粉等防滑物）；根据考试设备的技术要求，考试时女生长发必须盘扎，考试须穿着运动装。

### 四、关于考试的操作办法

1.考试程序：（1）智能卡初始化；（2）检录并发放智能 IC 卡；（3）立定跳远、足球运球、50 米跑或一分钟跳绳；（4）

800 米或 1000 米跑（详见附件）。

2.考试方法：除立定跳远有三次考试机会，足球运球有两次考试机会，并取最好成绩外，其余考试项目均只有一次考试机会。因测试仪器出现故障造成考生考试失误时，经测试人员和考务长确认，方可重测。

3.考试规则：考试中违例、犯规情况的界定和判罚按照《国家学生体质健康标准》中各项目的“注意事项”执行。

### **五、关于体育考试准考证、分数条问题**

对于参加考试的学生准考证由学校统一领取；报考普通高中的学生体育考试成绩统一录入中招数据库，不再打印分数条；报考中专的考生到中招报考时由学校统一到招办打印分数条。准考证、分数条遗失一律不补，考生务必妥善保管。

### **六、安全与纪律要求**

在体育考试工作中各送考学校要精心组织，加强安全教育，注意交通安全。同时要加强医疗保护措施，各学校在考试当天要有一名医生陪同，并携带医疗所需用品，消除安全隐患，坚决杜绝因体育考试造成学生伤害事故的发生。

附件：1.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试安全工作预案

2.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试须知

3.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试程序

4.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试考生注意事项

- 5.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试评分标准
- 6.荥阳市初中毕业升学体育考试病残免申请表
- 7.2019 年荥阳市初中学生体质与健康过程管理测评实施细则
- 8.2019 年荥阳市初中毕业升学升学体育考试考生报名表
- 9.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试考生基本信息表
- 10.2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试考生报考项目汇总表

荥阳市教育体育局

2019 年 2 月 25 日

## 附件 1

# 2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试 安全工作预案

为切实加强 2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试（以下简称“中招体育考试”）安全工作，有效防止各类安全事故的发生，确保考生的健康安全和考务工作的顺利进行，特制定本工作预案。请各考务人员遵照执行。

## 一、考前的安全防范措施

### （一）考试场地的安全检查

承办考试任务的单位要确保考试有关设备设施符合卫生与安全要求。考试举行前，必须针对考试场地的安全通道是否畅通、有无明显标示，电器、电线、照明是否老化，消防设施是否完备，座椅、看台是否牢固，考试器材是否符合国家标准等重点部位和环节进行认真全面的检查，确保考试顺利进行。考试期间，须有专人专项负责全程监督，各初中在本单位考试时间内安排校医全程值班。承办考试学校安全保卫部门须于考试前对学校的生活设施、安全通道等涉及安全的重要部位进行认真检查。

### （二）实行安全责任制

各参加考试的学校要加强学生管理、严格纪律、高度重视

本学校参加考试的安全工作。各考试学校的校长即为本次考试的安全管理第一责任人，全面负责学校参加考试的安全管理工作；制定参加考试突发事件安全预案；做好考生的人身、交通和饮食等诸方面的安全教育；教育学生不得中途离开考点，不得外出就餐，不饮食街边地摊食品、饮品和不洁零食；查摆各类安全事故隐患，杜绝安全事故发生。各学校必须明确一名安全监督员，协助校长全程做好安全防范工作，进行车辆状况、司机是否酒后驾车、疲劳驾驶等交通安全督查，安排本校安全防范措施，负责与考点考务组协调安全工作。

## 二、事故发生后的处置

一旦发生安全事故，按下列应急操作程序处理：

（一）交通：迅速抢救受伤人员，保护现场，同时分别拨打 120 急救中心和 122 事故处理中心，等待救援，并于 2 小时内，将事故详情报告活动组织机构。情况紧急时，可先求助路过车辆，第一时间将急重伤员送往医院。

（二）火灾：考试场地出现火情，迅速组织考生按照安全通道标示有序疏散。被疏散人员要听从指挥，防止拥挤、踩踏，如遇烟雾，用手帕或衣物等捂嘴、鼻，俯身行走离开现场。如果室内考场出现火灾，首先逃离现场，如遇火势过猛无法逃离，迅速打开房内所有水管开关，浸湿被褥，封堵门缝，打开窗户，延缓火势蔓延，等待就援。

（三）食物中毒：立即拨打 120 急救中心救治中毒人员，

同时电话报告学校及中招体育考试领导组织机构，由中招体育考试领导组织机构立即报告卫生、教育行政部门以及其他相关部门，并积极配合医疗、卫生和公安部门对患者进行救治和调查事故原因。

（四）人身伤害：如遇被盗、被抢，迅速拨打 110 电话报警，同时保护现场，积极配合公安机关调查取证工作，身体致伤者，迅速拨打 120 急救电话，第一时间送往医院救治；意外触电，应在第一时间切断电源，确认电源切断后，迅速将触电者送往医院救治，避免连环触电事故发生；如遇滑摔、砸伤、突发疾病等意外发生，立即拨打 120 急救电话，迅速送往医院救治，外伤出血者，先按医疗常规包扎伤口，避免流血过多发生意外。

（五）考试意外：如在考试期间受伤和其它意外事故，值班医生迅速现场救治，伤情较重者，由考场负责人拨打 120 急救电话迅速将其送往医院救治。在组织 2019 年中招体育考试过程中，承办考试的单位及各送考学校，要高度重视安全管理工作，按照本安全预案，充分做好各项安全防范措施。一旦发生事故，迅速启动预案，将事故造成的损失减小到最低程序。在考试的安全防范工作中，对玩忽职守、擅离岗位造成重大失误的相关人员，将依相关法律法规给予严肃处理。



## 附件 2

# 2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试须知

## 一、报名程序

各初中将考生报名表（加盖公章）纸质上交体卫科，各初中将考生考试基本信息表（学生家长必须签名确认）保留在学校，电子版将考生报名表和考生基本信息表发送至邮箱：[jtj205@126.com](mailto:jtj205@126.com)。

免试手续：申请病免的考生须持申请表、县级以上医院证明（粘贴在申请表上）；申请残免（必须是肢体残疾）的考生须持申请表、残疾证明原件和复印件。免试申请表须由班主任、体育教师、家长、学校领导签名并加盖学校公章方可有效，在报名时统一办理。

## 二、报名要求

1.利用 Microsoft Excel2003 建立一个学生考试信息文档，内容为 9 项：分别为序号（从 0001 到 1000，共 4 位，依次填写）、单位、姓名、性别、班级（用 001、002、003……标记）、身份证号、选考项目素质类一（50 米跑、一分钟跳绳）、备注（病免或残免）。报名时附病残免学生申请表及有关证明（原件和复印件）。

考生姓名一律按户口本、学籍上本人姓名填写（报名时姓名中间不留空格），如：考生姓名为“李皓”，不能填写成“李 皓”。

2.编排原则：(1)性别排序：先男生后女生（特指全年级男生、女生）；(2)选考项目排序：①50米跑&立定跳远&足球运球②一分钟跳绳&立定跳远&足球运球；(3)先排序再编号：将考生顺序（性别排序、选考项目排序）排完后，再从0001—1000编号；(4)特殊排序：各校病残免学生基本信息按男、女生分开统一建立全校基本信息的后面（报名时附打印的病残免学生名单并加盖公章）。

3.Excel 文件名统一定为“2019年荥阳市初中毕业升学体育考试报名表(××学校)”和“2019年荥阳市初中毕业升学体育考试考生基本信息表(××学校)”。

### 三、考试须知

#### (一) 关于体育考试分数计算

1.应届毕业生：体育成绩按体质与健康过程管理成绩和升学体育考试成绩相加计分。即：体质与健康过程管理分+升学体育考试分=实得分计入升学总分。总分的计算由微机将五个单项成绩（小数点保留一位）相加后，采用四舍五入的方式得出中招体育考试最后成绩。

考试五项总分70分。其中：九年级体质与健康过程管理成绩4分，升学体育考试成绩66分（长跑20分，立定跳远15分，足球运球15分，50米跑或一分钟跳绳16分）。

升学体育考试标准见《2019年荥阳市初中毕业升学体育考试评分标准》。

体质与健康过程管理测评详见《2019年荥阳市初中学生体质与健康过程管理测评实施细则》。

2. 在外借读回荥考生：体育成绩按升学体育考试的实考分数 $\times 70/66$ =实得分计入升学总分。

### （二）关于病残免考生的分数

残免考生升学体育考试成绩按 59 分计分，九年级体质与健康过程管理分按 4 分计分，总分 63。病免考生升学体育考试成绩按 41 分计分，加上九年级体质与健康过程管理测评得分计入升学总分。

### （三）关于各校合格率的计算

42—52 分为及格，53—62 分为良好，63—70 分为优秀。如果各校报名人数与考试人数不符，计算合格率、良好率、优秀率及平均分，均按参加考试实际人数计算。

### （四）过程管理测评

初中学生体质与健康标准测评按照荥阳市初中学生体质与健康过程管理测评实施细则（附件 7）执行，评定目标及量化具体说明：

1.过程管理上报成绩只能保留小数点后一位。

2.过程管理成绩（8分），七、八年级各占 2 分，九年级占 4 分，六个维度，具体分值比例七、八年级（每一年）为：体育课、大课间、课外活动出勤率、具体表现 0.4 分(出勤率、具体表现各占 0.2 分)；积极参加心理健康辅导课或活动 0.2 分；校级

运动会获奖 0.2 分；体质与健康检测成绩 1.2 分。九年级为：体育课、大课间、课外活动出勤率、具体表现 0.8 分(出勤率、具体表现各占 0.4 分)；积极参加心理健康辅导课或活动 0.4 分；校级运动会获奖 0.4 分；体质与健康检测成绩 2.4 分。

3.荥阳市从 2019 年开始实施过程管理成绩，体育成绩总分 70 分，体育测试成绩 66 分，过程管理成绩 4 分；2020 年体育测试成绩 64 分，过程管理成绩 6 分；2021 年体育测试成绩 62 分，过程管理成绩 8 分。请各校按照以上过程管理办法为每位考生进行过程管理评价，中招体育考试报名时要将考生过程管理成绩报体卫艺科。

#### **四、关于申请缓试的问题**

临时因伤病不能参加考试的考生，必须持学校证明在规定的考试时间前 40 分钟到考点考务办公室申请缓试手续。经医生检查同意后，由考务办公室具体安排，随补考人员一起考试，缓试时间另行通知。

### 附件 3

## 2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试程序

一、考生按考试时间提前 30 分钟到检录处检录，由检录员核对准考证和分组表，按编排顺序列队。

二、工作人员提醒考生妥善保管好本人所持的 IC 卡，不得丢失，考生之间不得互相替拿，以免考生互相拿错 IC 卡，造成考试成绩错位。

三、在工作人员的引导下，考生持准考证及 IC 卡进入考场，按各测试项目的要求进行测试，直至测完所有项目。

四、考生完成全部四项测试以后，应将 IC 卡交给监考教师，考试结束后考生须将分组表交给监考教师保存备查，并听从工作人员安排快速离开考场。

#### 附件 4

## 2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试 考生注意事项

一、考生凭准考证于考试前三十分钟进入考点，无准考证不准进场考试。

二、考试前二十分钟开始检录，点名三次不到者，取消考试资格。

三、考生进行考试可自带足球。足球选择国际标准用球。其它考试用品由教体局统一安排。考场所备器材均为符合国家标准的指定器材。

四、考生考试所穿运动鞋应为平底，不允许穿跑鞋和鞋底带附着物的球鞋（包括在鞋底涂抹滑石粉、松香、镁粉等防滑物）；根据考试器材的技术要求，考试时女生长发必须盘扎，所有考生须穿着运动装，如因个人原因造成成绩不准的考生自己负责。

五、考生须听从考务人员指挥，不准乱跑和擅离考场，否则，取消考试资格。

六、严格遵守考试纪律，凡发现作弊者立即取消考试资格。

七、考试完毕后，应立即退场，不准在场内逗留。

附件 5

## 2019 年荥阳市初中毕业升学体育考试评分标准

### 九年级男子

#### 1000 米（分秒）

分值	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5
成绩	$\geq$ 5.38	5.30 ~ 5.37	5.25 ~ 5.29	5.21 ~ 5.24	5.16 ~ 5.20	5.12 ~ 5.15	5.07 ~ 5.11	5.03 ~ 5.06	4.58 ~ 5.02	4.54 ~ 4.57	4.49 ~ 4.53	4.44 ~ 4.48	4.39 ~ 4.43	4.34 ~ 4.38
分值	14	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20	
成绩	4.29 ~ 4.33	4.24 ~ 4.28	4.19 ~ 4.23	4.15 ~ 4.18	4.10 ~ 4.14	4.06 ~ 4.09	4.01 ~ 4.05	3.57 ~ 4.00	3.53 ~ 3.56	3.49 ~ 3.52	3.45 ~ 3.48	3.41 ~ 3.44	$\leq$ 3.40	

#### 一分钟跳绳（个）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
成绩	$\leq$ 49	50 ~ 54	55 ~ 59	60 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 74	75 ~ 79	80 ~ 84	85 ~ 89	90 ~ 94	95 ~ 99	100 ~ 104	105 ~ 112
分值	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	
成绩	113 ~ 120	121 ~ 128	129 ~ 136	137 ~ 144	145 ~ 149	150 ~ 154	155 ~ 159	160 ~ 164	165 ~ 169	170 ~ 174	175 ~ 179	$\geq$ 180	

#### 立定跳远（公分）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\leq$ 1.70	1.71 ~ 1.72	1.73 ~ 1.74	1.75 ~ 1.76	1.77 ~ 1.78	1.79 ~ 1.80	1.81 ~ 1.82	1.83 ~ 1.84	1.85 ~ 1.89	1.90 ~ 1.95	1.96 ~ 2.01	2.02 ~ 2.07
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	2.08 ~ 2.13	2.14 ~ 2.18	2.19 ~ 2.23	2.24 ~ 2.28	2.29 ~ 2.33	2.34 ~ 2.38	2.39 ~ 2.42	2.43 ~ 2.45	2.46 ~ 2.47	2.48 ~ 2.49	$\geq$ 2.50	

### 篮球运球（秒）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\geq$ 23.6	23.0 ~ 23.5	22.6 ~ 22.9	22.3 ~ 22.5	21.9 ~ 22.2	21.6 ~ 21.8	21.2 ~ 21.5	20.9 ~ 21.1	20.1 ~ 20.8	19.2 ~ 20.0	18.4 ~ 19.1	17.5 ~ 18.3
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	16.6 ~ 17.4	15.7 ~ 16.5	14.8 ~ 15.6	13.9 ~ 14.7	13.0 ~ 13.8	12.2 ~ 12.9	11.4 ~ 12.1	10.6 ~ 11.3	10.0 ~ 10.5	9.5 ~ 9.9	$\leq$ 9.4	

### 实心球（米）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\leq$ 4.2	4.3	4.4 ~ 4.5	4.6	4.7 ~ 4.8	4.9	5.0 ~ 5.1	5.2	5.3 ~ 5.7	5.8 ~ 6.3	6.4 ~ 7.0	7.1 ~ 7.6
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	7.7 ~ 8.2	8.3 ~ 8.8	8.9 ~ 9.4	9.5 ~ 10.0	10.1 ~ 10.5	10.6 ~ 11.0	11.1 ~ 11.4	11.5 ~ 11.8	11.9 ~ 12.1	12.2 ~ 12.3	$\geq$ 12.4	

### 足球运球（秒）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\geq$ 15.3	15.1 ~ 15.2	14.9 ~ 15.0	14.8	14.6 ~ 14.7	14.5	14.3 ~ 14.4	14.2	13.7 ~ 14.1	13.2 ~ 13.6	12.7 ~ 13.1	12.2 ~ 12.6
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	11.7 ~ 12.1	11.2 ~ 11.6	10.8 ~ 11.1	10.4 ~ 10.7	10.0 ~ 10.3	9.6 ~ 9.9	9.1 ~ 9.5	8.6 ~ 9.0	8.1 ~ 8.5	7.6 ~ 8.0	$\leq$ 7.5	



### 50 米跑（秒）

分值	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5
成绩	$\geq$ 10.3	10.2	10.1	10.0	9.9	9.8	9.7	9.6	9.5	9.2 ~ 9.4	8.9 ~ 9.1	8.6 ~ 8.8
分值	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	
成绩	8.3 ~ 8.5	8.2	8.1	8.0	7.9	7.8	7.7	7.6	7.5	7.4	$\leq$ 7.3	

### 九年级女子

#### 800 米（分秒）

分值	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5
成绩	$\geq$ 5.07	5.03 ~ 5.05	5.01 ~ 5.02	4.58 ~ 5.00	4.56 ~ 4.57	4.53 ~ 4.55	4.51 ~ 4.52	4.48 ~ 4.50	4.46 ~ 4.47	4.43 ~ 4.45	4.38 ~ 4.42	4.33 ~ 4.37	4.28 ~ 4.32	4.23 ~ 4.27
分值	14	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20	
成绩	4.18 ~ 4.22	4.13 ~ 4.17	4.08 ~ 4.12	4.03 ~ 4.07	3.58 ~ 4.02	3.53 ~ 3.57	3.48 ~ 3.52	3.43 ~ 3.47	3.38 ~ 3.42	3.34 ~ 3.37	3.30 ~ 3.33	3.26 ~ 3.29	$\leq$ 3.25	

### 一分钟跳绳（个）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
成绩	$\leq$ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 ~ 60	61 ~ 66	67 ~ 72	73 ~ 78	79 ~ 84	85 ~ 90	91 ~ 96	97 ~ 102	103 ~ 108	109 ~ 114
分值	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	
成绩	115 ~ 120	121 ~ 126	127 ~ 131	132 ~ 136	137 ~ 141	142 ~ 146	147 ~ 151	152 ~ 156	157 ~ 161	162 ~ 166	167 ~ 171	$\geq$ 172	

### 立定跳远（公分）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\leq$ 1.31	1.32 ~ 1.34	1.35 ~ 1.36	1.37 ~ 1.38	1.39 ~ 1.40	1.41 ~ 1.42	1.43	1.44 ~ 1.45	1.46 ~ 1.51	1.52 ~ 1.57	1.58 ~ 1.62	1.63 ~ 1.67
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	1.68 ~ 1.72	1.73 ~ 1.76	1.77 ~ 1.79	1.80 ~ 1.82	1.83 ~ 1.85	1.86 ~ 1.88	1.89 ~ 1.91	1.92 ~ 1.94	1.95 ~ 1.97	1.98 ~ 2.01	$\geq$ 2.02	

### 篮球运球（秒）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\geq$ 29.4	29.0 ~ 29.3	28.7 ~ 28.9	28.4 ~ 28.6	28.1 ~ 28.3	27.8 ~ 28.0	27.5 ~ 27.7	27.2 ~ 27.4	25.7 ~ 27.1	24.2 ~ 25.6	22.7 ~ 24.1	21.2 ~ 22.6
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	19.7 ~ 21.1	18.2 ~ 19.6	16.7 ~ 18.1	15.2 ~ 16.6	14.4 ~ 15.1	13.8 ~ 14.3	13.2 ~ 13.7	12.7 ~ 13.1	12.4 ~ 12.6	12.1 ~ 12.3	$\leq$ 12.0	

### 实心球（米）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\leq$ 5.0	5.1 ~ 5.2	5.3 ~ 5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1 ~ 6.2	6.3	6.4 ~ 6.5
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	6.6	6.7 ~ 6.8	6.9	7.0 ~ 7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	$\geq$ 7.8	

### 足球运球（秒）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5
成绩	$\geq$ 23.1	22.9 ~ 23.0	22.7 ~ 22.8	22.5 ~ 22.6	22.3 ~ 22.4	22.1 ~ 22.2	21.9 ~ 22.0	21.7 ~ 21.8	20.5 ~ 21.6	19.4 ~ 20.4	18.3 ~ 19.3	17.2 ~ 18.2
分值	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
成绩	16.0 ~ 17.1	14.8 ~ 15.9	13.6 ~ 14.7	12.4 ~ 13.5	11.3 ~ 12.3	10.6 ~ 11.2	10.0 ~ 10.5	9.4 ~ 9.9	8.8 ~ 9.3	8.2 ~ 8.7	$\leq$ 8.1	

### 50米跑（秒）

分值	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
成绩	$\geq$ 11.3	11.2	11.1	11.0	10.9	10.8	10.6 ~ 10.7	10.4 ~ 10.5	10.2 ~ 10.3	10.0 ~ 10.1	9.8 ~ 9.9	9.6 ~ 9.7	9.4 ~ 9.5
分值	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	
成绩	9.2 ~ 9.3	9.0 ~ 9.1	8.8 ~ 8.9	8.7	8.6	8.5	8.4	8.3	8.2	8.1	8.0	$\leq$ 7.9	

附件 6

## 荥阳市初中毕业升学体育考试病残免申请表

姓 名		性别		民族	
学籍号		班级		免试类别	
原 因	<p>(病免附县级以上医院诊断证明，残免附残疾人复印件)</p>				
体育教师 签字		班主任 签字		家长 签字	
学 校 意 见	<p style="text-align: right;">签 章</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>				

## 附件 7

# 2019 年荥阳市初中学生体质与健康过程 管理测评实施细则

根据教育部对初中毕业升学体育考试改革试点城市的要求，并结合我市的实际情况，本着“有利于促进学生积极参加体育锻炼，上好体育与健康课；有利于提高学生的体质健康水平；有利于保证学生的安全，减轻学生的负担，方便学生考试”的指导思想，荥阳市中招体育考试从 2019 年开始采用初中毕业生体质与健康（即综合素质评定中的运动与健康状况，下同）过程管理测评与升学体育考试相结合的方法进行。

体质与健康过程管理测评采取分年级推进，2019 年体质与健康过程管理测评要根据初中学生综合素质评定运动与健康维度中的量化指标进行实施，以毕业生七、八、九年级的体育课过程表现作为毕业生体质与健康过程管理测评结果，满分为 8 分（七、八年级各占 2 分，九年级占 4 分）。今年参加初中毕业升学体育考试的考生体质与健康过程管理测评分值为 4 分。为保证测评工作的“公正、公平、公开”，特制定本实施细则。

### 一、体质与健康过程管理评定目标及量化

过程表现情况包括体育课、大课间、体育活动的出勤、表现记录、校内运动会中的参与及获奖、心理健康辅导课或活动记录。

## 二、体质与健康过程管理测评细则

(一) 测评工作由学校组织实施，荥阳市教体局进行统一抽查。各学校要根据荥阳市有关要求，结合学校实际，制定出本校《学生体质与健康标准》测评实施办法，根据办法对学生进行测评。

### (二) 关于免试学生的测评成绩规定

残疾免试的学生统一评定为 8 分，疾病免试的学生按照测评细则进行测评，可根据疾病严重程度适当照顾，综合测评后得出过程管理成绩。

### (三) 关于体育尖子获奖学生的成绩规定

体育尖子指获得 2018 年荥阳市级比赛前三名、2018 年郑州市级比赛前六名、省级比赛前八名的学生（包括集体和个人项目）。测评成绩为 4 分。

(四) 各校根据 2018 年中招体育考试考生成绩优秀率多少上报本校考生体质与健康过程管理测评满分率。

## 三、体质与健康过程管理测评办法

(一) 各学校要成立测评委员会，由校长、教师和学生代表组成，负责学校的测评工作，班级成立测评小组，由班主任、体育教师、体育委员和体育骨干组成，人数不少于 5 人，具体负责班级的测评工作。

(二) 各学校根据本《细则》中的测评目标制定本校实施细则，对测评标准、内容进行具体量化。要做到有利于具体操

作，有利于反映每一个学生的真实情况，有利于学生测评成绩的评分。以九年级体质与健康过程管理具体表现为依据，由班级测评小组根据体育教师提供的材料综合评定后公布学生的体育与健康课测评成绩。

（三）体质与健康过程管理测评每学期对学生进行一次，每学年进行两次，以分值的方式呈现。九年级毕业生体质与健康测评满分4分，按分值呈现。

（四）过程表现的评定可根据学生平时的表现，首先由学生自评、互评，在自评、互评的基础上，班级评定小组以九年级学生的日常表现为依据，通过察看各项活动记录，为学生评定出学年过程表现成绩。

（五）班级评定小组根据体育教师提供的材料综合整理出学生九年级的出勤率，向学生公布，根据学生出勤率为学生评定出勤率成绩。

（六）班级评定小组根据体育教师提供的材料综合整理出学生九年级在校级以上运动会中的有奖情况为学生评定出运动会获奖成绩。

（七）班级评定小组为学生测评出体质与健康成绩并上报到学校测评委员会，由学校测评委员会进行检查、考评，最后得出评定，并以具体成绩呈现，并将成绩张榜公布。

#### **四、体质与健康过程管理测评制度建设**

（一）学校在学生体质与健康测评结果出来后，要及时把学

生的分值在学校内公示（公示时间不少于3天），接受监督。

（二）学生、家长、教师对于测评过程、测评结果存有异议，可于公示之日起一周内，首先向学校测评委员会举报或申诉，学校测评委员会对反映的问题要高度重视，认真对待，及时解决，有问题的要及时纠正，无问题的要耐心解释。

（三）如果对学校测评委员会的处理不满意，上诉人可向上级主管部门举报或申诉，主管部门要及时调查，做出处理，并详细记录举报、申诉及处理的过程和结果。

（四）学校测评委员会要与班级测评小组的组成人员签订诚信协议，对学生的评定要一视同仁，以学生的实际表现为依据，客观公正的评价学生。

（五）对学生进行诚信教育，要求学生在互评的过程中做到客观公正、在自评的过程中实事求是。

## **五、体质与健康测评的监督及处罚**

（一）学校测评委员会在学生测评成绩公示后，建档备查并输入学生信息文档，上报软盘（学生基本信息）时上报考试测评成绩以及学校《学生体质与健康标准》测评实施细则。

（二）荥阳市教体局组织体质与健康测评复查小组根据2019年学校《国家学生体质健康标准》上报数据与九年级过程管理体质与健康检测成绩上报数据的对比，对学生过程管理成绩进行复核。

复核人数占九年级在籍学生总人数的10%—20%，如果复查



结果与学校上报的测评成绩出现较大的差异（占复核学生总人数的 50%以上），将对该校全部九年级在籍学生进行过程管理成绩复核。

复核后将成绩有差异的学生名单返回学校进行重新上报，如重新上报的数据仍有出入，将直接把学生的体质与健康测评分数计为零分，等中招体育考试结束后按照升学考试成绩（66分）的实际得分进行换算得出体质与健康测评分值。同时对学校进行全市通报批评。对连续两年通报批评的学校，将取消自主测评的资格。

## 六、附则

（一）本细则只限于初中毕业生学生体质与健康过程管理测评部分。

（二）本细则由荥阳市教育体育局负责解释。





