

郑州市惠济区教育体育局文件

惠教体〔2019〕3号

签发人：刘 博

惠 济 区 教 体 局 关于印发 2019 年惠济区“千村百镇”系列 体育活动总体方案的 通 知

各镇、办事处：

为贯彻落实《全民健身条例》、《郑州市全民健身实施计划（2016—2020年）》和乡村振兴战略，推动我区全民健身事业持续、健康、快速发展，丰富人民群众体育文化生活，促进社会文明、和谐和进步。经研究，决定在全区开展 2019 年惠济区“千村百镇”系列体育活动。

现将《2019 年惠济区“千村百镇”系列体育活动总体方案》

及相关规程印发给你们，望各镇（办）、行政村积极组织、认真开展。

附件：

1. 2019年惠济区“千村百镇”系列体育活动总体方案
2. 2019年惠济区“千村百镇”体育系列活动篮球竞赛规程
3. 2019年惠济区“千村百镇”体育系列活动乒乓球竞赛规程
4. 2019年惠济区“千村百镇”体育系列活动羽毛球竞赛规程
5. 2019年惠济区“千村百镇”体育系列活动民俗体育项目竞赛规程
6. 2019年惠济区“千村百镇”系列体育活动镇（办）情况统计表
7. 2019年惠济区“千村百镇”系列体育活动村级情况统计表

2019年2月25日

附件 1

2019 年惠济区 “千村百镇”系列体育活动 总体方案

为全面贯彻落实党的十九大关于“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的要求，积极推进《郑州市全民健身实施计划（2016—2020 年）》，以“全民健身我参与 体育强市我添彩”为主题，结合日益丰富的农民体育健身工程和乡（镇、办）体育工程，围绕乡村振兴战略，在乡村开展“千村百镇”农民体育系列活动。经研究，惠济区教体局决定于 2019 年 3 月--5 月在全区举行惠济区“千村百镇”系列体育活动。

一、主办单位

惠济区教体局

二、承办单位

各镇、办事处

三、活动主题

全民健身我参与 体育强市我添彩

四、竞赛项目

篮球、乒乓球、羽毛球、民俗传统体育（第一阶段也可开展以篮球、乒乓球、羽毛球为主或群众喜爱的、自创的趣味竞赛活动）。

五、运动员资格

1. 其户籍必须是具有本地正式农业户口的农民、乡（镇、办）企业职工（在校大中专学生不得参赛），参赛运动员资格由各县（市、区）体育部门审定。

2. 运动员年龄在 25 至 65 岁之间，即出生年份：1950 年-1990 年（篮球项目必须小于 50 岁，即出生年份：1969 年-1990 年）。

3. 运动员可兼项，但项目冲突时自行解决，并且只能代表一个单位（地方）参赛。

六、竞赛办法

1. 在镇（办）的统一组织领导下，各行政村以家庭为单位开展篮球、乒乓球、羽毛球、民俗传统体育竞赛活动，具体办法由各行政村自行设定。全区所有行政村都要组织开展以上活动，选出代表队参加镇级“千村百镇”系列体育活动。

2. 在行政村开展活动的基础上，各镇（办）组织以行政村为本乡镇系列体育比赛，选出参加区级“千村百镇”系列体育活动代表队。

3. 惠济区教体局组织各镇（办）代表队进行区级篮球、乒乓球、羽毛球、民俗传统体育竞赛活动。原则上每镇（办）派一支代表队参赛，对篮球、乒乓球、羽毛球、民俗传统体育开展普及、群众基础较好的镇（办），惠济区教体局可根据实际制定规程适当增加其参赛队名额。在区级初赛的基础上，每项选拔出参加市级决赛的代表队。

4. 组织惠济区比赛各项目第一名代表队在郑州市进行市级“千村百镇”系列体育活动决赛，以区级比赛《秩序册》为准。运动员必须是参加过前两阶段比赛的人员，对项目活动开展普及、群众基础较好、积极性高的县（市、区），可根据实际制定规程适当增加参赛队名额。

注：三个阶段的比赛须于5月24日前结束，惠济区须于5月30日前向郑州市体育局上报参加决赛的队员名单及相关资料。

5. 各项目竞赛执行国家或河南省最新竞赛规则和有关补充规定。

七、计分和奖励办法

1. 各竞赛项目按参赛人（队）数的15%、25%、30%、30%的比例分别设立一、二、三等奖和优秀奖。

2. 设立团体总分一、二、三等奖。

（1）按参赛代表团总数的10%、20%、20%进行录取。

（2）团体计分办法：获得单项一、二、三等奖、优秀奖的分别按9、7、5、3分计入团体总分，凡参加全部项目比赛的单位计入团体总分30分。

3. 设“体育道德风尚奖”和“优秀组织奖”。

八、要求

1. 加强组织领导和宣传工作。各镇（办）要成立专门的组织领导机构，负责具体实施工作。充分发挥新闻媒体的积极作

用，大力宣传我区“千村百镇”系列体育活动。

2. 淡化锦标意识，增强参与意识，要在农民群众参加体育活动的广泛性上下功夫，做到体育惠民。坚决杜绝聘请“雇佣军”参加比赛的现象，对违反规定、弄虚作假，违反体育道德的有关单位和人员将在全区进行通报。

3. 在组织开展活动时一定要把安全工作放在首位。确定安全工作责任人，制定安全工作预案，落实各种安全措施，第二阶段以后的竞赛活动要办理集体意外伤害保险，坚决杜绝安全事故的发生。

4. 各阶段比赛活动会场须悬挂“2019年郑州市“千村百镇”系列体育活动惠济区（××村）赛区××比赛”横幅，凡有当地冠名赞助的，须将冠名加至本区、镇（办）、行政村名称前。

5. 注重活动资料的收集与整理。惠济区第三阶段比赛结束后，须上报第一、二、三阶段活动下列材料：

- （1）《竞赛规程》
- （2）《秩序册》（含各代表队花名册）
- （3）《成绩册》
- （4）各村、镇工作总结
- （5）比赛活动数码照片（影像）
- （6）参加村数、人数、活动项目数统计
- （7）各镇（办）活动总结
- （8）项目照片收集卡

(9) 自愿参赛责任书

6. 惠济区第三阶段比赛完毕后，及时上报以上材料。同时办理以下报名手续：

(1) 含有与“惠济区秩序册”中运动队花名册相符的、加盖单位公章的运动员报名表（一式两份）。

(2) 医疗部门开具的运动员健康合格证明单。

(3) 每人签名的《自愿参赛责任书》。

(4) 报名时交验领队、运动员工作证及身份证原件并留存复印件，同时交运动员二寸近期免冠彩照二张办理参赛证。无参赛证者不准参赛。

7. 领队会日期、时间和地点另行通知。

九、附则

各镇（办）可结合本地实际制定具有当地特点的具体竞赛规程。

负责部门：惠济区教体局体卫艺科

联系人：周月礼 联系电话：63639279

电子邮箱：huijitiweiyike@126.com。

附件 2

2019 年惠济区 “千村百镇” 体育系列活动篮球竞赛规程

一、竞赛日期和地点

日期：2019 年 3 月--5 月（具体待定）

地点：（待定）

二、竞赛项目

男子篮球

三、参加办法

1. 各单位可报领队 1 人、教练员 1-2 人、运动员 12 人。
2. 各单位须对运动员进行人身意外保险的投保。

四、竞赛办法

1. 根据参赛队数决定比赛办法。
2. 报名不足三个单位时，项目取消。
3. 比赛分 4 节进行，每节毛时间为 10 分钟，第四节（每一决胜期）最后两分钟为净时。在第 1 节和第 2 节之间、第 3 节和第 4 节之间休息 2 分钟；第 2 节和第 3 节之间休息 10 分钟。
4. 名次排列办法：按积分多少决定名次，积分多者名次列前；胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，罢赛取消各场成绩。如果两队积分相等，按两队相互间胜负决定名次，胜

队名次列前；如遇三个或三个以上的队积分相等，则按净胜分排出名次。

五、竞赛要求

比赛服装：各队须备两套（深、浅）比赛服装，上衣前、后应有明显的号码（4-15号），号码排列见报名表。

六、其它按《总体方案》执行

2019 年惠济区 “千村百镇” 体育系列活动篮球报名表

单位（盖章）：

领队：

联系电话：

教练：

教练：

上场 号码	运动员 姓 名	性 别	身份证号	保险办理 情况	备注
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

填表日期： 年 月 日

附件 3

2019 年惠济区 “千村百镇” 体育系列活动乒乓球竞赛规程

一、竞赛日期和地点

日期：2019 年 3 月--5 月（具体待定）

地点：（待定）

二、竞赛项目

男子团体、女子团体、男子单打、女子单打

三、参加办法

1. 各单位可报领队 1 名、教练员 1-2 名，男、女运动员各 5 名，但分别不得少于 2 名。

2. 运动员参赛时须随身携带参赛证和二代身份证参赛，以备验证资格。

四、竞赛办法

1. 比赛执行中国乒协最新审定的 2016《乒乓球竞赛规则》。

2. 根据报名情况比赛采用循环赛或淘汰赛。

3. 团体比赛采用斯韦思林杯赛制，实行五盘三胜，每盘采用五局三胜，出场顺序为：A—X，B—Y，C—Z，A—Y，B—X。

4. 单打比赛采用淘汰附加赛，实行五局三胜制。

5. 比赛用球为直径 40mm 的白色乒乓球。

6. 各代表队应准备两套颜色明显不同的比赛服装（主题颜色不得为白色），团体比赛服装必须统一。

五、其它按《总体方案》执行

2019 年惠济区 “千村百镇”体育系列活动乒乓球比赛报名表

单位（盖章）：

领队：

联系电话：

教练：

联系电话：

组别	序号	姓名	民族	身份证号	团体	单打	备注
男子组	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
女子组	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
说明	<p>1. 参加团体赛和单打的运动队员请在相应的栏目内划“√”。</p> <p>2. 参加单打比赛队员请按水平高低顺序进行报名。</p> <p>3. 本表加盖单位公章方为有效。</p>						

附件 4

2019 年惠济区 “千村百镇” 体育系列活动羽毛球竞赛规程

一、竞赛日期和地点

日期：2019 年 3 月--5 月（具体待定）

地点：（待定）

二、竞赛项目

混合团体；男、女单打、双打

三、参加办法

1. 各单位可报领队、教练员各 1 人、运动员男、女各 3-4 人。

2. 各单位须对运动员进行人身意外保险的投保。

四、竞赛办法

1. 根据报名情况比赛采用循环赛或淘汰赛。

2. 团体赛出场顺序：混双、男单、女单。

3. 每项报名不足三个单位（或个人）时，项目取消。

五、竞赛规则及相关规定

（一）弃权

在一场比赛进行中，运动员凡因伤病或其它原因不能继续比赛者按该场比赛弃权论。一场比赛，运动员迟到 10 分钟者，

判该运动员该场比赛弃权。

（二）罢赛

比赛中运动员应服从裁判，有异议可通过临场裁判员向裁判长反映，对裁判长的裁决仍有异议者，可向组委会提出申诉。运动员或代表队不论什么原因造成比赛不能进行或中断比赛，或临赛前拒绝出场，赛后拒绝领奖等，超过5分钟者（经劝解说服教育工作后计算时间）为罢赛。赛场一旦出现罢赛运动员或队，组委会有权根据具体情况进行处罚。

六、其它按《总体方案》执行

2019 年惠济区 “千村百镇” 体育系列活动羽毛球报名表

单位（盖章）：

领 队： 联系电话：

教练员： 联系电话：

序号	运动员 姓 名	性 别	身份证号	单 打	双 打	团 体	办理 保险 情况	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

注：在运动员所报项目对应栏中打“√” 填表日期： 年 月 日

附件 5

2019 年惠济区 “千村百镇” 体育系列活动民俗体育项目 竞赛规程

一、竞赛日期和地点

日期：2019 年 3 月—5 月（具体待定）

地点：（待定）

二、竞赛项目

竞技类、表演类【空竹、健身秧歌（规定套路、自编套路）、舞龙舞狮、中国象棋、武术、毽球、健身球、花（腰）鼓、锣鼓、民间舞蹈、健身操、花棍、鞭陀、弹弓、弹杏核、弹玻璃球】。

三、参加办法

1. 各单位每个项目可报领队 1 人，编导兼教练员 1 人，运动员不超过 20 人，性别不限。

2. 各单位须对运动员进行人身意外保险的投保。

四、竞赛办法

1. 技巧类：根据报名情况比赛采用循环赛或淘汰赛。

2. 表演类：

（1）比赛分两轮进行，两轮成绩相加为该项目总成绩。

（2）比赛场地分室内、室外。

(3) 比赛时间不超过 10 分钟。如需延时，应于赛前 30 天向主办单位提出书面申请，经批准后方可延时。

(4) 比赛执行国家最新审定的《表演项目比赛规则》。

3. 项目报名不足三个单位（或个人）时，按表演类进行。

五、竞赛规则及相关规定

1. 服装：表演项目运动员穿着表演（民族）服装；竞技类可穿着运动装。

2. 报名时需报送每个表演类项目的解说词 1 份(含电子版); 竞技类项目还需报竞赛规则 1 份(含电子版) 以作参考。

3. 其它竞赛规则（定）在领队、教练联席会上给予明确。

六、其它按《总体方案》执行

2019年惠济区“千村百镇”体育系列活动民俗体育项目报名表

(项目)

单位 (盖章):

领 队:

联系电话:

教练员:

联系电话:

序号	运动员姓名	性别	民族	身份证号	参赛项目								有无保险
					规定动作	自选动作	竞技类	表演类	个人	团体	有无音乐	场地要求	
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

注:在运动员所报项目对应栏中打“√”

填表日期: 年 月 日

自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2019 年郑州市“千村百镇”体育系列活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定。如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

年 月 日

附件 6

2019 年惠济区“千村百镇”系列体育活动（镇、办）情况统计表

_____县（市区）_____（镇、办）

填表人：_____

填表日期：_____

序号	乡（镇）名称	项目开展情况								人数小计	规程	秩序册	成绩册	总结	照片影像	备注
		篮球		乒乓球		羽毛球		传统民俗								
		开展否	人数	开展否	人数	开展否	人数	开展否	人数							

注：1. 除人数需要具体外，“开展否、规程、秩序册、成绩册、总结、照片影像”等栏目画“√”；
 2. 填写内容必须与所附材料一一对应。

附件 7

2019 年郑州市“千村百镇”系列体育活动村级情况统计表

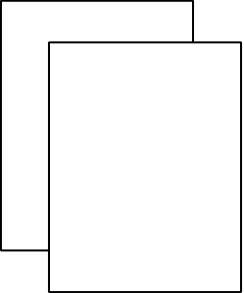
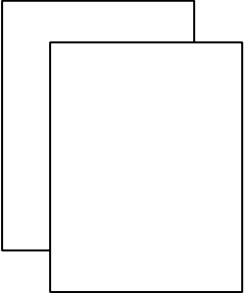
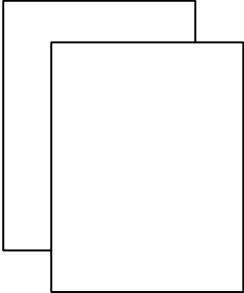
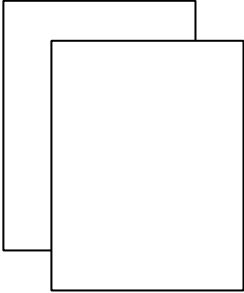
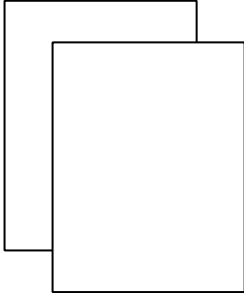
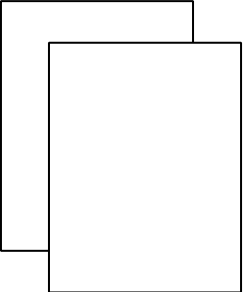
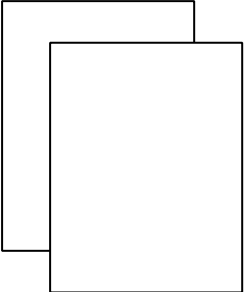
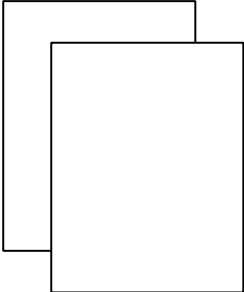
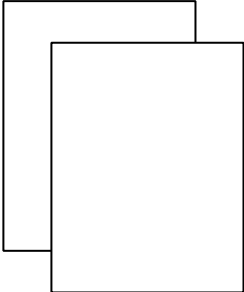
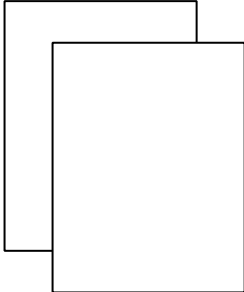
____县（市区）____（镇）____村 填表人：____ 填表日期：____

序号	行政村名称	项目开展情况								人数小计	规程	秩序册	成绩册	总结	照片影像	备注
		篮球		乒乓球		羽毛球		传统民俗								
		开展否	人数	开展否	人数	开展否	人数	开展否	人数							

注：1. 除人数需要具体外，“开展否、规程、秩序册、成绩册、总结、照片影像”等栏目画“√”；
2. 填写内容必须与所附材料一一对应。

照片收集卡

单位：_____

				
姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____
				
姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____	姓名： _____ 性别： _____ 项目： _____

注：本表可复制，请将两张二寸同版近期彩照的左上角贴紧在方框内，一人多项时，请在项目栏中填写清楚。