

# 郑州市人口和计划生育委员会文件

郑人口〔2010〕55号

---

## 郑州市人口和计划生育委员会 关于印发《郑州市优生促进工程实施方案》 的通知

各县（市、区）人口计生委，高新技术开发区、经济技术开发区人口计生委，郑东新区、航空港区社会事业局：

现将《郑州市优生促进工程实施方案》印发给你们，请结合实际，认真抓好贯彻落实。

二〇一〇年五月二十五日

# 郑州市优生促进工程实施方案

为认真贯彻落实中共郑州市委、郑州市人民政府《关于印发2010年为民办理“十件实事”的通知》（郑文〔2010〕25号）和《关于印发〈郑州市“提高出生人口素质 提高家庭发展能力”工程实施方案〉的通知》（郑发〔2010〕10号）精神，进一步规范开展我市优生促进工程，提高出生人口素质，特制定如下实施方案。

## 一、指导思想

以科学发展观为指导，坚持以人为本、优质服务的理念，把开展优生促进工程作为统筹解决人口问题、提高出生人口素质的切入点，坚持面向城乡、面向家庭、面向育龄人群，以待孕、已孕夫妇为重点，充分发挥人口和计划生育技术服务网络优势，动员全社会力量，开展优生促进工程，不断提高出生人口素质，满足广大育龄群众对优生优育的需求。

## 二、主要任务

进一步建立完善“政府主导、部门负责、财政支持、群众参与”的工作机制，推动全社会关注和支持优生促进工程，全面开展出生缺陷一级干预工作，加强优生宣传和咨询指导，普及出生缺陷干预知识，努力降低出生缺陷发生率，着力提高出生人口素

质。孕前优生健康检查率达到 70%以上，已婚待孕夫妇出生缺陷知识培训覆盖率、孕产妇出生缺陷知识普及率、叶酸营养素增补率达到 90%以上。

### 三、主要内容

1. 宣传倡导。利用广播电视、报刊杂志、互联网、培训讲座等多种形式，发挥人口计生技术服务网络优势，广泛开展宣传倡导工作，普及预防出生缺陷科学知识，营造有利于提高出生人口素质的社会氛围。

2. 健康促进。通过有组织的培训教育，引导待(已)孕夫妇树立科学的婚育观念，改变不良生活方式，培养健康行为。合理膳食营养，远离高危环境，避免接触有毒有害物质，预防感染，谨慎用药，适量运动。

3. 优生咨询。从事咨询的专业人员应对服务对象提供优生服务的相关信息，提供有针对性的咨询解答，帮助服务对象选择相应对策。

4. 高危人群指导。要以病残儿鉴定、农村独女户成人伤病残鉴定为重要的信息来源，确定高危人群服务对象，建立高危人群档案，对其再生育进行跟踪服务指导。

5. 孕前优生健康检查。在知情同意的前提下，规范提供孕前优生检查服务（包括风疹病毒、巨细胞病毒、弓形虫病毒、单

纯疱疹病毒），对优生检测结果进行综合分析，为服务对象提出科学的指导意见或转诊建议。

6. 营养素增补。在知情的前提下，提供6个月（孕前3个月和孕后3个月）的复合营养素免费供应，指导待孕、已孕已婚育龄妇女合理增补含叶酸的复合营养素，降低出生缺陷发生风险。

#### 四、方法步骤

1. 明确目标人群。实施免费出生缺陷一级干预的目标人群，为户籍在郑州市符合生育政策的计划怀孕夫妇，及流入到本市符合生育政策的流动人口。

2. 建立优生服务档案。积极引导拟结婚对象接受婚前医学检查。对已婚、待孕夫妇登记造册，组织参加优生优育相关知识培训，开展孕前风险评估，规范建立孕前免费优生档案。

3. 开展孕前优生检查和营养素补充。为目标人群提供孕前优生筛查等相关服务，根据监测结果，及时反馈优生健康检查结果。对检测结果正常的目标人群，发放6个月剂量的含叶酸的复合营养素；对检测结果异常的目标人群，科学评估出生缺陷的发生风险，为服务对象制定优生指导建议。

4. 实行随访服务。根据孕前优生检查结果，对检测结果异常的待孕夫妇提供治疗、转诊服务，做好跟踪随访服务；落实对

复合营养素补充的服用指导和随访服务；规范开展孕期和产后随访服务。

## 五、免费项目及经费保障

（一）对目标人群提供的免费服务项目：

1. 孕前优生优育、避孕节育、生殖健康科学知识培训，培训时间不应少于一天；

2. 婚前医学检查、孕前风险评估；

3. 孕前优生筛查（风疹病毒、巨细胞病毒、弓形虫病毒、单纯疱疹病毒）；

4. 对目标人群提供孕前3个月和孕后3个月共计6个月叶酸复合营养素。

（二）经费保障：

出生缺陷干预所需的专项经费纳入市、县两级财政预算，由市、县两级按3：7的比例共同承担。专项经费用于开展出生缺陷一级干预所需的宣传品制作、优生知识培训、孕前风险评估、优生筛查、复合营养素补充等。

## 六、各级职责

1. 市人口计生委：制定优生促进工程实施方案，开展对各级优生咨询人员和实验室技术服务人员业务培训，负责对全市工作的业务指导、督促检查、效果评估，做好总结推广工作。

2. 县（市）区人口计生委：制定本地免费出生缺陷一级干预服务工作流程，对目标人群做好出生缺陷预防知识的宣传、培训工作，做好孕前优生筛查及叶酸营养素的供应，开展出生缺陷一级预防咨询指导和技术服务，做好相关信息采集、分析和上报。

3. 乡（镇）街道计生办：开展出生缺陷预防及遗传优生相关知识的宣传、培训和咨询服务，对目标人群进行婚、孕、产前、产后全程随访服务，掌握出生缺陷发生情况，在知情同意的原则下，指导目标人群科学增补营养素，做好信息反馈工作。

4. 村（社区）级：协助乡（镇）街道计生办做好目标人群的排查登记，配合开展优生知识的宣传普及工作，引导待孕对象自觉接受孕前培训教育、优生筛查，做好对目标人群的营养素补充全程随访服务，做好相关信息的采集上报。

## **七、工作要求**

1. 加强组织领导。市人口计生委成立以党组书记、主任杨传文为组长，副主任赵宏伟、助理调研员朱仙霞为副组长的领导小组。领导小组下设办公室，办公室设在科技处，具体负责项目执行情况的监督管理和评估。各县（市）区要成立相应组织机构，精心组织实施，确保取得实效。

2. 强化能力建设。要按照出生缺陷一级预防工作要求，不断完善优生监测（筛查）实验室建设，提高装备水平；要加强对

技术服务人员的业务培训，提升服务能力，为广大群众提供规范的优生指导服务。

3. 加大财政投入。开展优生促进工程所需经费将列入各级财政预算，设立专项资金予以保障，确保此项工程的顺利实施。

4. 加强监督检查。各县（市）区要每月2号前，将优生促进工程进度报市人口计生委。市人口计生委将采取核查档案资料、入户调查、电话回访等方式，不定期对县（市）区优生促进工程项目进展情况进行检查评估，其结果纳入年度责任目标考核。

- 附件：1. \_\_\_\_县（市）区出生缺陷干预孕前风险评估登记表  
2. \_\_\_\_县（市）区出生缺陷干预宣传培训登记表  
3. \_\_\_\_县（市）区出生缺陷干预免费发放复合营养素登记表  
4. \_\_\_\_县（市）区出生缺陷干预优生检查登记表  
5. \_\_\_\_县（市）区出生缺陷预防工作汇总表

附件 1

| 序号 | 时间 | 免费服务手册编号 | 女方姓名 | 出生年月 | 家庭住址 | 男方姓名 | 孩次 | 风险评估结果 | 评估医生 |
|----|----|----------|------|------|------|------|----|--------|------|
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |
|    |    |          |      |      |      |      |    |        |      |



附件 2

| 序号 | 时间 | 免费服务手册编号 | 女方姓名 | 出生年月 | 家庭住址 | 男方姓名 | 孩次 | 发放优生宣传品（份） | 培训内容 | 教师 |
|----|----|----------|------|------|------|------|----|------------|------|----|
|    |    |          |      |      |      |      |    |            |      |    |
|    |    |          |      |      |      |      |    |            |      |    |
|    |    |          |      |      |      |      |    |            |      |    |
|    |    |          |      |      |      |      |    |            |      |    |
|    |    |          |      |      |      |      |    |            |      |    |
|    |    |          |      |      |      |      |    |            |      |    |

附件 3

| 序号 | 女方姓名 | 家庭住址 | 免费服务 册编号 | 现孕情况 |    | 发放记录 |    |    | 联系电话 |
|----|------|------|----------|------|----|------|----|----|------|
|    |      |      |          | 未孕   | 孕月 | 日期   | 数量 | 签名 |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |
|    |      |      |          |      |    |      |    |    |      |

附件 4

| 序号 | 日期 | 姓名 | 年龄 | 现孕情况 |    | 筛查结果 |     |    |      | 家庭住址 | 联系电话 | 检查结果处理意见 |
|----|----|----|----|------|----|------|-----|----|------|------|------|----------|
|    |    |    |    | 未孕   | 孕月 | 巨细胞  | 弓形体 | 风疹 | 单纯疱疹 |      |      |          |
|    |    |    |    |      |    |      |     |    |      |      |      |          |
|    |    |    |    |      |    |      |     |    |      |      |      |          |
|    |    |    |    |      |    |      |     |    |      |      |      |          |
|    |    |    |    |      |    |      |     |    |      |      |      |          |
|    |    |    |    |      |    |      |     |    |      |      |      |          |
|    |    |    |    |      |    |      |     |    |      |      |      |          |

### 附件 5

| 县（市）区 | 投入<br>专项<br>经费<br>（万<br>元） | 宣传教育培训                     |                |                       | 优生检测     |          |                |            |            | 叶酸发放（人<br>次数） |          | 孕前风<br>险评估<br>人数 | 出生质量      |            |            |
|-------|----------------------------|----------------------------|----------------|-----------------------|----------|----------|----------------|------------|------------|---------------|----------|------------------|-----------|------------|------------|
|       |                            | 发放<br>优生<br>宣传<br>品<br>（份） | 优生<br>咨询<br>人数 | 婚孕前<br>培训<br>（人<br>次） | 宫内感染监测   |          | 检出<br>阳性<br>例数 | B超检<br>查人数 | 检出畸<br>形例数 | 免费人<br>数      | 自费<br>人数 |                  | 出 生<br>人数 | 婴儿死<br>亡人数 | 出生缺<br>陷例数 |
|       |                            |                            |                |                       | 免费人<br>数 | 自费<br>人数 |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 新密市   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 新郑市   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 荥阳市   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 巩义市   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 登封市   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 中牟县   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 惠济区   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 管城区   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 金水区   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 二七区   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |
| 高新区   |                            |                            |                |                       |          |          |                |            |            |               |          |                  |           |            |            |

|     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 中原区 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 上街区 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 经开区 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 郑州市 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

填表说明：此表于每月 2 号前上报。

负责人：

填表人：

主题词: 计划生育 优生 工程 方案 通知

---

郑州市人口和计划生育委员会办公室 2010年5月25日印发

---